

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Piémontaise	Mousse de foie Œuf mayonnaise	Chou blanc aux lardons Salade au Bleu, croûtons & noix	Bruschetta Cervelas vinaigrette	Riz au thon tomates Radis noir au vinaigre de riz - sésame
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de colin Porc aux abricots Riz Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Escalope de poulet sauce suprême Carottes vichy Pommes vapeur	Tagliatelle aux deux sauces Tagliatelles Navets au miel	Bœuf au paprika / Bœuf aux épices Poisson du chef Semoule Poêlée forestière (champignons)	Calamar à la romaine Paupiette de dinde Haricots verts à l'ail Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois Crème dessert Tarte amandine & poire	Fruit frais Pommes râpées au citron et au miel Faisselle au caramel	Fruit frais Compote de pêche meringuée Crêpe au sucre	Milk shake fruits rouges banane Entremets praliné & speculos Mille feuille	Moelleux aux noisettes Roulé au chocolat et noix de coco Mousse caramel & carambar
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Betteraves vinaigrette Filet de colin Riz Brocolis au beurre Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Mousse de foie Lieu sauce Dieppoise Carottes vichy Pommes vapeur Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc aux lardons Tagliatelle aux deux sauces Tagliatelles Navets au miel Fromage ou Laitage Fruit frais	Bruschetta Bœuf au paprika / Bœuf aux épices Semoule Poêlée forestière (champignons) Fromage ou Laitage Milk shake fruits rouges banane	Riz au thon tomates Calamar à la romaine Haricots verts à l'ail Semoule Fromage ou Laitage Moelleux aux noisettes
LE DÎNER	Piémontaise Radis	Pamplemousse Potage	Betteraves féta Cœur de palmier maïs	Sardines Chou blanc aux raisins	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !
Paupiette de volaille Poisson du jour	Brick au poulet Brick thon et œuf	Jambon grillé Poisson du jour	Rissolette de veau Poisson du jour		
Haricots beurre Lentilles	Salade verte	Purée Légumes wok	Risotto Petits pois carottes		
Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Cake au chorizo Terrine de légumes	Chou chinois râpé jambon et féta Pâté de campagne	Endives noix et pommes Maquereau au vin blanc	Betteraves & crème fouettée aux herbes Salade de pommes de terre maïs et fromage	Œuf dur mayonnaise Salade de pâtes au jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de veau aux champignons Blanquette de poisson Julienne de légumes Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue Filet de merlu Riz Fenouil braisé	Spaghetti carbonara Filet de lieu Haricots verts à l'ail Spaghetti	Croustillant au fromage Courgettes poêlées Frites	Hachis parmentier Poisson du jour Purée Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Beignet au chocolat	Fromage blanc aux framboises Fruit frais	Paris - Brest Fruit frais	Crème dessert Fruit frais	Fruit frais Brownies
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Cake au chorizo Boulettes de veau aux champignons Julienne de légumes Blé cuisiné Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou chinois râpé jambon et féta Cuisse de poulet aux épices barbecue Riz Fenouil braisé Fromage ou Laitage Fromage blanc aux framboises	Endives noix et pommes Spaghetti carbonara Haricots verts à l'ail Spaghetti Fromage ou Laitage Paris - Brest	Betteraves & crème fouettée aux herbes Croustillant au fromage Courgettes poêlées Frites Fromage ou Laitage Crème dessert	Œuf dur mayonnaise Hachis parmentier Purée Salsifis persillés Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade du chef Velouté de légumes Lasagnes Lasagnes au saumon épinards Salade de mâche Fromage ou Laitage Fruit frais Compote pomme -banane	Salade au Bleu et noix Betteraves Sauté de volaille Poisson du jour Mélange de céréales Poêlée forestière Fromage ou Laitage Fruits frais Soupe de fruits	Salade de pépinettes Œuf mayonnaise Croissant au jambon Poisson du jour Chou-fleur Riz à l'espagnol Fromage ou Laitage Fruit frais Mousse au chocolat	Carottes râpées Verrine mousse de thon Tortillas Feuilleté de poisson Salade verte Fromage ou Laitage Fruits frais Yaourt aromatisé	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron Poireaux vinaigrette	Friand au fromage / Tarte chèvre et chorizo Wrap surimi & guacamole	Salade verte édam et gouda Toast thon	Flammekueche Endives aux noix & fromage	Rosette et cornichons Pamplemousse
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de gnocchis au fromage Salade verte Pommes rissolées	Emincé de poulet thaï Calamars à la Romaine Haricots beurre Riz	Filet de hoki Pintade au thym (Pâtes) Mélange campagnard	Blanquette de veau Haddock Poêlée de carottes Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Cordon bleu Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au Parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Rocher à la coco Fruit frais	Semoule au lait Fruit frais	Gâteau aux pommes Fruit frais	Riz au lait et coulis de fruits rouges Fruit frais	Fruit frais Quatre-Quarts et crème anglaise
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Carottes râpées au citron Gratin de gnocchis au fromage Salade verte Pommes rissolées Fromage ou Laitage Rocher à la coco	Friand au fromage / Tarte chèvre et chorizo Emincé de poulet thaï Haricots beurre Riz Fromage ou Laitage Semoule au lait	Salade verte édam et gouda Filet de hoki (Pâtes) Mélange campagnard Fromage ou Laitage Gâteau aux pommes	Flammekueche Blanquette de veau Poêlée de carottes Lentilles cuisinées Fromage ou Laitage Riz au lait et coulis de fruits rouges	Rosette et cornichons Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au Parmesan Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Taboulé Frisée aux croûtons Escalope de dinde sauce moutarde à l'ancienne Poisson du jour Poêlée de champignons et haricots verts Flageolets à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais Fromage blanc aux fruits	Coleslaw Salade mexicaine Chou farci Nugget's de poisson Poêlée du chef Potatoes maison Fromage ou Laitage Fruits frais Liégeois	Salade de gruyère, jambon et tomates Chou rouge vinaigrette Croque monsieur Croque monsieur au fromage Courgettes gratinées Fromage ou Laitage Fruit frais Bavarois fruits rouges maison	Maquereau à la tomate Taboulé Gratin de courgettes au bœuf Poisson du jour Salade verte Fruit frais Banane au caramel	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade au thon et petits pois Pâté forestier	Betteraves à la vinaigrette Assiette nordique	Pomelos/ potage Salade de lardons, pommes et comté	Rémoulade de céleri au cumin Taboulé libanais
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de bœuf à la Normande Filet de colin Poêlée du chef Semoule aux épices	Merlu pané au citron Porc au caramel Riz Fondue de poireaux	Jambon grillé Dos de lieu rôti Lentilles Légumes Basquaise	Repas de Noël 	Omelette aux fines herbes Petits pois Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	...	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Tartelette noix de coco	Flan Pâtissier Fruit frais	Moelleux aux amandes Fruit frais	Fruit frais Compote de pomme rhubarbe
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade au thon et petits pois Sauté de bœuf à la Normande Poêlée du chef Semoule aux épices Fromage ou Laitage Fruit frais	Betteraves à la vinaigrette Merlu pané au citron Riz Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Flan Pâtissier	Pomelos/ potage Jambon grillé Lentilles Légumes Basquaise Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes	... Repas de Noël	Rémoulade de céleri au cumin Omelette aux fines herbes Petits pois Coquillettes Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Potage Salade d'endives Duo de poisson sauce dieppoise Paella Epinards Riz Fromage ou Laitage Fruit frais Liégeois vanille	Salade céleri, maïs et tomates Sardine à la tomate Rôti de dinde Poisson du jour Poêlée de légumes Flageolets Fromage ou Laitage Fruit frais Salade de fruits	Chou-fleur vinaigrette Salade verte maïs et cœurs de palmier Brandade de poisson Boudin blanc Salade verte Purée Fromage ou Laitage Fruit frais Yaourt aux fruits	Salade verte fromage Rosette Bouchée à la parisienne Bouchée de la mer Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Mousse au chocolat	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
PROPOSITION MENU EQUILIBRE					
LE DÎNER					<p>Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr</p> <p>Code à saisir : APJJ02</p> <p>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !</p>

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
PROPOSITION MENU EQUILIBRE					
LE DÎNER					<p>Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr</p> <p>Code à saisir : APJJ02</p> <p>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !</p>

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.