

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
PROPOSITION MENU EQUILIBRE					
LE DÎNER					<p>Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr</p> <p>Code à saisir : APJJ02</p> <p>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !</p>

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Carottes râpées	Chou blanc et gruyère Œuf mimosa	Pamplemousse Riz au thon crème d'aneth	Salade de cœur de palmiers, maïs épis & pousse de soja Betteraves à l'orange	Endives et salade au gouda et croûtons Salade au bleu
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Boudin noir aux pommes Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Penne à la carbonara Filet de julienne au citron (Penne) Endives braisées	Croustade de brouillade d'œuf Frites Poêlée de légumes de saison	Filet de poisson aux petits légumes Gratin malouin (Bœuf haché, chou fleur & béchamel) Chou fleur Semoule	Filet de hoki safrané Cuisse de canette braisée Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Pot de crème à la vanille Fruit frais	Fruit frais Cocktail de fruits exotique	Ile flottante Fruit frais *	Galette des rois Fruit frais	Fruit frais Chou au chocolat
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Feuilleté au fromage Poisson meunière Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur Fromage ou Laitage Pot de crème à la vanille	Chou blanc et gruyère Penne à la carbonara (Penne) Endives braisées Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Croustade de brouillade d'œuf Frites Poêlée de légumes de saison Fromage ou Laitage Ile flottante	Salade de cœur de palmiers, maïs épis & pousse de soja Filet de poisson aux petits légumes Chou fleur Semoule Fromage ou Laitage Galette des rois	Endives et salade au gouda et croûtons Filet de hoki safrané Riz Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade du chef Potage Rôti de porc Poisson du jour Pâtes Poêlée campagnarde Fromage ou Laitage Fruit frais Panna cotta aux fruits rouges	Soupe de poisson Radis noir et carottes râpées Tartiflette & salade verte Poisson du jour Epinards à la crème Pommes vapeurs Fromage ou Laitage Fruit frais Ananas gondole	Salade verte et toast de chèvre Mortadelle Blanquette de poisson aux petits légumes Poitrine de porc grillée Brunoise de légumes au pesto rouge Blé Fromage ou Laitage Fruit frais Ile flottante maison	Carottes cuites au cumin Pommes de terre au thon Fajitas/ tacos à la volaille Poisson du jour Salade verte Fromage ou Laitage Fruits frais Salade d'agrumes	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange Mousse de thon & ciboulette	Velouté de légumes / Assiette de crudités Macédoine de légumes au thon	Salade du chef Pain perdu forestier	Friand au fromage Andouille & cornichons	Céleri mimosa Concombre à la crème
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson Tandoori Tajine d'agneau Semoule Julienne de légumes	Poisson meunière Steak haché sauce ketchup Riz Haricots beurre	Osso bucco de dinde Lasagnes océanes Salade verte (Pâtes)	Mijoté de porc, graine de moutarde Quiche au thon Petits pois Blé	Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre) Purée de Butternut Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc stracciatella Fruit frais	Fruit frais Rocher coco glacé au chocolat	Fruit frais Tarte au sucre *	Fruit frais Marquise au chocolat & crème anglaise	Financier Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Carottes râpées à l'orange Filet de poisson Tandoori Semoule Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fromage blanc stracciatella	Velouté de légumes / Assiette de crudités Poisson meunière Riz Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade du chef Osso bucco de dinde Salade verte (Pâtes) Fromage ou Laitage Fruit frais	Friand au fromage Mijoté de porc, graine de moutarde Petits pois Blé Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri mimosa Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre) Purée de Butternut Pommes de terre Fromage ou Laitage Financier
LE DÎNER	Radis beurre Salami Steak haché aux oignons Poisson du jour Pâtes Poêlée maraichère Fromage ou Laitage Fruit frais Pêche au sirop	Assiette de charcuterie Potage Quiche au saumon Pain de viande Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Salade d'agrumes	Taboulé Macédoine mayonnaise Kebab Poisson du jour Salade tomate, chou, oignons Frites Fromage ou Laitage Fruit frais Cake maison à la crème anglaise	Salade du chef (crudités) Poireaux vinaigrette Escalope de porc à la moutarde Poisson du jour Julienne de légumes Polenta crémeuse Fromage ou Laitage Fruit frais Pudding	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves et œuf Piémontaise	Mousse de foie Œuf mayonnaise	Chou blanc aux lardons Sardines au citron	Potage crème de carottes à la vache qui rit / Macédoine de légumes Cervelas vinaigrette	Riz au thon томатé Rillettes, cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nugget's de blé sauce tomates Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Escalope de poulet sauce suprême Carottes vichy Pommes vapeur	Curry de volaille Encornets à la Catalane Riz Navets au miel	Bœuf au paprika / Bœuf aux épices Poisson du chef Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Cassolette de poisson Haricots verts à l'ail Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Tarte amandine & poire Fruit frais	Fruit frais Faisselle au caramel	Fruit frais Crêpe au sucre	Mille feuille Fruit frais	Roulé au chocolat et noix de coco Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Betteraves et œuf Nugget's de blé sauce tomates Tortis Brocolis au beurre Fromage ou Laitage Tarte amandine & poire	Mousse de foie Lieu sauce Dieppoise Carottes vichy Pommes vapeur Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc aux lardons Curry de volaille Riz Navets au miel Fromage ou Laitage Fruit frais	Potage crème de carottes à la vache qui rit / Macédoine de légumes Bœuf au paprika / Bœuf aux épices Purée Poêlée forestière (champignons) Fromage ou Laitage Mille feuille	Riz au thon томатé Jambon braisé Haricots verts à l'ail Semoule Fromage ou Laitage Roulé au chocolat et noix de coco
LE DÎNER	Piémontaise Radis Jambon grill Poisson du jour Carottes au jus Lentilles Fromage ou Laitage Fruit frais Entremets vanille	Pamplemousse Potage Brick au poulet Brick thon et œuf Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Ananas frais	Betteraves féta Cœur de palmier maïs Paupiette de volaille Poisson du jour Risotto Légumes wok Fromage ou Laitage Fruit frais Salade de fruits	Sardines Chou blanc aux raisins Rissollette de veau Poisson du jour Purée Petits pois carottes Fromage ou Laitage Fruit frais Yaourt velouté	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade tomates, surimi coupés très fins sauce crème Cake au chorizo	Pamplemousse Pâté de campagne	Chou chinois râpé sésame Nems aux légumes	Salade de pommes de terre maïs et fromage Duo de saucissons	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de veau aux champignons Blanquette de poisson Julienne de légumes Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue Omelette Pommes rissolées (livrés) Fenouil braisé	Riz cantonais végétarien Sauté de porc au caramel Poêlée asiatique Riz	Poisson pané Paleron de bœuf Gratin de chou-fleur Farfalles	Chilicon carne Poisson du jour Riz Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Beignet au chocolat	Panna cotta & coulis exotique Fruit frais	Entremet coco mangue Fruit frais	Brownies Fruit frais	Fruit frais Crème brûlée
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade tomates, surimi coupés très fins sauce crème Boulettes de veau aux champignons Julienne de légumes Blé cuisiné Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Cuisse de poulet aux épices barbecue Pommes rissolées (livrés) Fenouil braisé Fromage ou Laitage Panna cotta & coulis exotique	Chou chinois râpé sésame Riz cantonais végétarien Poêlée asiatique Riz Fromage ou Laitage Entremet coco mangue	Salade de pommes de terre maïs et fromage Poisson pané Gratin de chou-fleur Farfalles Fromage ou Laitage Brownies	Œuf dur mayonnaise Chilicon carne Riz Salsifis persillés Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade du chef Velouté de légumes Lasagnes Lasagnes au saumon épinards Salade de mâche Fromage ou Laitage Fruit frais Compote pomme -banane	Salade au Bleu et noix Betteraves Sauté de volaille Poisson du jour Mélange de céréales Poêlée forestière Fromage ou Laitage Fruits frais Soupe de fruits	Salade de pépinettes Œuf mayonnaise Croissant au jambon Poisson du jour Chou-fleur Riz à l'espagnol Fromage ou Laitage Fruit frais Mousse au chocolat	Carottes râpées Verrine mousse de thon Tortillas Feuilleté de poisson Salade verte Fromage ou Laitage Fruits frais Yaourt aromatisé	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJO2 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !