

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates mozzarella Betteraves vinaigrette	Melon / pastèque Œuf mayonnaise	Concombre fêta Rillettes du Mans	Salade verte emmental et tomates Pâté forestier	Coleslaw Terrine de Légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille, ketchup Dos de Colin sauce curcuma Haricots beurre Frites	Hachis Parmentier Julienne au beurre citronné Salade verte Purée	Sauté de dinde aux poivrons Clafoutis aux légumes du soleil Légumes poêlés Trio de céréales	Lieu sauce au chorizo & poivrons Bolognaise Courgettes sautées Pennes	Dal de lentilles au lait de coco & riz Riz Tomate provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Crème vanille	Tarte au citron meringuée Fruit frais	Fruit frais Semoule au lait	Gâteau Moelleux coco Fruit frais	Fruit frais Compotée de fruits de saison
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Tomates mozzarella Nuggets de volaille, ketchup Haricots beurre Frites Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon / pastèque Hachis Parmentier Salade verte Purée Fromage ou Laitage Tarte au citron meringuée	Concombre fêta Sauté de dinde aux poivrons Légumes poêlés Trio de céréales Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte emmental et tomates Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Pennes Fromage ou Laitage Gâteau Moelleux coco	Coleslaw Dal de lentilles au lait de coco & riz Riz Tomate provençale Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade composée Salami cornichons	Gaspacho Jambon beurre	Melon	Concombre à l'Aneth Chou-fleur mimosa	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a>  Code à saisir : APJJ02
	Bouchée charcutière	Fajitas au poulet	Raviolis de Bœuf gratiné	Jambon grill sauce au poivre vert	
	Riz	Salade verte		Petits pois	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Entremets chocolat Fruit frais	Milk shake aux fruits rouges Fruit frais	Muffin Fruit frais	Abricots façon Melba Fruit frais	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates mozzarella Pommes de terre à la niçoise (thon, tomate & olives)	Friand au fromage Salade fromage tomates	Céleri rémoulade Cervelas aux fines herbes	Duo de melon et pastèque Œuf Mayonnaise	Carottes râpées, surimi et ananas Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chili con carne Filet de Colin sauce ciboulette Riz Bâtonnière de légumes	Boulettes végétariennes façon thaï Légumes Tajines Semoule épicée	Flammekueche Calamars à l'armoricaine Salade verte Boulgour à la tomate	Steak Haché Colin à l'estragon Frites Haricots verts	Filet de poisson au beurre blanc Paupiette de Veau Chou-fleur béchamel gratiné Tortis 3 couleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc vanille Fruit frais	Fruit frais Carrot Cake	Gâteau aux Pommes Fruit frais	Entremet Pistache Fruit frais	Fruit frais Mousse au chocolat
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Tomates mozzarella Chili con carne Riz Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Fromage blanc vanille	Friand au fromage Boulettes végétariennes façon thaï Légumes Tajines Semoule épicée Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri rémoulade Flammekueche Salade verte Boulgour à la tomate Fromage ou Laitage Gâteau aux Pommes	Duo de melon et pastèque Steak Haché Frites Haricots verts Fromage ou Laitage Entremet Pistache	Carottes râpées, surimi et ananas Filet de poisson au beurre blanc Chou-fleur béchamel gratiné Tortis 3 couleurs Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Melon vert Pamplemousse Lasagne aux légumes Salade verte Fromage ou Laitage Tarte au chocolat Fruit frais	Salade au bleu, jambon et noix Saucisson à l'ail Salade de pommes de terre façon César (Salade verte, pommes de terre, poulet, croûtons, œuf, sauce parmesan) Fromage ou Laitage Clafoutis aux abricots Fruit frais	Artichaut vinaigrette Céleri rémoulade Boulette de Bœuf à la Provençale Courgettes à l'ail Fromage ou Laitage Liégeois Fruit frais	Avocat vinaigrette Tomate vinaigrette Croque-Monsieur au cheddar Salade verte Fromage ou Laitage Ananas au sirop Fruits frais	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a> Code à saisir : APJJ02  Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tzatziki Rosette	Taboulé Julienne de betteraves vinaigrette	Mortadelle Salade fromages de Hollande	Salade de melon Sardines au citron	Salade au bleu, et noix  Rillettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de Lieu Pané  Boudin blanc  Purée Légumes basquaise	Poisson du jour  Sauté de Dinde à tomate  Epinards à la crème  Pâtes	Galette jambon & fromage  Poisson du chef  Haricots blancs  Fondue de poireaux	Poulet rôti à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Steak de thon sauce thym citron  Ratatouille  Blé	Tomate farcie au bœuf  Paupiette de saumon  Riz  Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert  Fruit frais	Fruit frais  Flan nappé caramel	Fruit frais  Gâteau à l'ananas	Gâteau au chocolat  Fruit frais	Fruit frais  Liégeois chocolat
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Tzatziki  Filet de Lieu Pané  Purée Légumes basquaise Fromage ou Laitage Crème dessert	Taboulé  Poisson du jour  Epinards à la crème Pâtes Fromage ou Laitage Fruit frais	Mortadelle  Galette jambon & fromage  Haricots blancs Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de melon  Poulet rôti à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Blé Fromage ou Laitage Gâteau au chocolat	Salade au bleu, et noix  Tomate farcie au bœuf  Riz Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade de pommes de terre  Pêche au thon	Duo melon pastèque Salade de carottes cuites et chou blanc	Salade de concombre, tomates et radis  Toast aux rillettes	Tomate mozzarella  Salade verte	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a>  Code à saisir : APJJ02    <b>Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !</b>
	Moussaka	Croissant au fromage	Escalope de porc à la graine de moutarde	Hamburger	
	Salade verte	Salade verte	Printanière de légumes  Salade verte	Frites	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Donut's  Fruit frais	Yaourt aux fruits  Fruits frais	Fromage blanc confiture  Fruit frais	Glace  Fruit frais	

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont  
100% Français**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de chou-fleur mimosa Pâté en croûte	Crêpe au fromage Pastèque à la féta	Concombre émincé Mousson de canard	Salade verte aux croûtons et lardons Friand au fromage	Bruschetta aux légumes Céleri râpé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Colin à la crème Steak de veau sauce olive Macaronis Salsifis	Boulette Tomate basilic Poisson du jour Panaché de haricots Purée	Tajine de bœuf aux fruits secs Filet de Poisson à la coriandre Semoule Légumes tajine	Pasta Bolognaise Pasta au saumon Tortis Ratatouille	Poisson du jour sauce basilic Poulet à la citronnelle Courgette sauté Trio de céréales
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Beignet framboise Fruit frais	Fruit frais Eclair	Gâteau Moelleux à la cannelle Fruit frais	Ile flottante, et caramel passion Fruit frais	Fruit frais Crêpe sucré
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Taboulé de chou-fleur mimosa Colin à la crème Macaronis Salsifis Fromage ou Laitage Beignet framboise	Crêpe au fromage Boulette Tomate basilic Panaché de haricots Purée Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre émincé Tajine de bœuf aux fruits secs Semoule Légumes tajine Fromage ou Laitage Gâteau Moelleux à la cannelle	Salade verte aux croûtons et lardons Pasta Bolognaise Tortis Ratatouille Fromage ou Laitage Ile flottante, et caramel passion	Bruschetta aux légumes Poisson du jour sauce basilic Courgette sauté Trio de céréales Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Taboulé aux fruits Concombre bulgare	salade composée Museau vinaigrette	Salade jambon céleri maïs et tomates Nems	Trio de râpés Comptée de ratatouille thon et olives (ou en tartine)	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a>  Code à saisir : APJJ02    <b>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !</b>
	Pizza	Nuggets de Poulet	Pad thai au bœuf	Quiche au fromage	
	Salade composée	Coquille gratinée	(Nouilles)	Salade verte	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Glace Fruit frais	Crème vanille Fruit frais	Ananas fleur Fruit frais	Fromage blanc Fruit frais	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs vinaigrette au balsamique Salade crouton, noix et dès de fromage	Concombre sauce bulgare Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Salade verte mimosa Betteraves vinaigrette	Emincé de chou blanc au jambon Pain de thon	Rillettes et cornichons Haricots verts vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes Poisson du jour à l'Aneth Boullgour aux petits légumes Brocolis persillade	Beignet de Calamars à la romaine Paupiette de veau à la crème Gratin d'aubergines Blé pilaf	Rougail de saucisses Poisson du jour sauce hollandaise Riz basmati Légumes rougail	Escalope de dinde viennoise Filet de Lieu à l'oseille Frites Piperade	Dos de lieu au cumin Boulette d'Agneau Epinards à la béchamel Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Moelleux aux abricots	Beignet Fruit frais	Compote Fruit frais	Entremets au chocolat Fruit frais	Fruit frais Fromage blanc au fruit
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Carottes râpées, maïs vinaigrette au balsamique Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes Boullgour aux petits légumes Brocolis persillade Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre sauce bulgare Beignet de Calamars à la romaine Gratin d'aubergines Blé pilaf Fromage ou Laitage Beignet	Salade verte mimosa Rougail de saucisses Riz basmati Légumes rougail Fromage ou Laitage Compote	Emincé de chou blanc au jambon Escalope de dinde viennoise Frites Piperade Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Rillettes et cornichons Dos de lieu au cumin Epinards à la béchamel Coquillettes Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Melon vert Pamplemousse	Chou-fleur au curry Pastèque	Cervelas vinaigrette Salade de crudités	Concombre féta Radis, beurre	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a>  Code à saisir : APJJ02    <b>Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !</b>
	Lasagne Bolognaise	Pizza au chorizo, poivrons & tomates	Cassolette de poisson	Galette garnie	
	Poêlée du chef	Salade verte	Purée de pommes de terre	Salade verte	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Liégeois vanille Fruit frais	Bavaroise Fruit frais	Tarte aux fruits Fruit frais	Riz au lait Fruit frais	