

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs vinaigrette au balsamique Salade crouton, noix et dès de fromage	Concombre sauce bulgare Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Salade verte mimosa Betteraves vinaigrette	Emincé de chou blanc au jambon Pain de thon	Rillettes et cornichons Haricots verts vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes Poisson du jour à l'Aneth Boulgour aux petits légumes Brocolis persillade	Beignet de Calamars à la romaine Paupiette de veau à la crème Gratin d'aubergines Blé pilaf	Rougail de saucisses Poisson du jour sauce hollandaise Riz basmati Légumes rougail	Escalope de dinde viennoise Filet de Lieu à l'oseille Frites Piperade	Dos de lieu au cumin Boulette d'Agneau Epinards à la béchamel Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Moelleux aux abricots	Beignet Fruit frais	Compote Fruit frais	Entremets au chocolat Fruit frais	Fruit frais Fromage blanc au fruit
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Carottes râpées, maïs vinaigrette au balsamique Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes Boulgour aux petits légumes Brocolis persillade Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre sauce bulgare Beignet de Calamars à la romaine Gratin d'aubergines Blé pilaf Fromage ou Laitage Beignet	Salade verte mimosa Rougail de saucisses Riz basmati Légumes rougail Fromage ou Laitage Compote	Emincé de chou blanc au jambon Escalope de dinde viennoise Frites Piperade Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Rillettes et cornichons Dos de lieu au cumin Epinards à la béchamel Coquillettes Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Melon vert Pamplemousse	Chou-fleur au curry Pastèque	Cervelas vinaigrette Salade de crudités	Concombre féta Radis, beurre	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a>  Code à saisir : APJJ02    <b>Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !</b>
	Lasagne Bolognaise	Pizza au chorizo, poivrons & tomates	Cassolette de poisson	Galette garnie	
	Poêlée du chef	Salade verte	Purée de pommes de terre	Salade verte	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Liégeois vanille Fruit frais	Bavaroise Fruit frais	Tarte aux fruits Fruit frais	Riz au lait Fruit frais	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade niçoise Museau vinaigrette	Trio de céréales tomates, poivrons et maïs Pamplemousse	Œuf mayonnaise Salade verte, emmental, noix et pommes	Courgettes râpées au curry Duo de saucissons	Salade verte édam et mimolette Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de Colin pané Jambon grill sauce miel & moutarde Frites Carottes rôties	Tortellinis tomate mozzarella Marmite de la mer Piperade Tortis	Longe de porc sauce barbecue Paupiette de saumon Bâtonnière de légumes et carottes jaunes Flageolets à l'ail	Dos de colin meunière Navarin d'agneau Gratin de brocolis mozzarella Pommes vapeur persillées	Chili végétarien  Riz Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Entremet vanille	Flan nappé Fruit frais	Fruit frais Yaourt nature	Glace Fruit frais	Fruit frais Crème caramel
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade niçoise Dos de Colin pané Frites Carottes rôties Fromage ou Laitage Fruit frais	Trio de céréales tomates, poivrons et maïs Tortellinis tomate mozzarella Piperade Tortis Fromage ou Laitage Flan nappé	Œuf mayonnaise Longe de porc sauce barbecue Bâtonnière de légumes et carottes jaunes Flageolets à l'ail Fromage ou Laitage Fruit frais	Courgettes râpées au curry Dos de colin meunière Gratin de brocolis mozzarella Pommes vapeur persillées Fromage ou Laitage Glace	Salade verte édam et mimolette Chili végétarien Riz Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade de haricots Pâté de campagne Tarte au thon, olives & fêta Salade composée Fromage ou Laitage Pommes aux amandes Fruit frais	Mousse de canard Tomates à la napolitaine Escalope de volaille Potatoes Fromage ou Laitage Glace Fruit frais	Salade de pomelos et poires Andouille Courgettes farcies Boulgour Fromage ou Laitage Compote Fruit frais	Salade d'asperge, tomates sauce gribiche Mousse de poisson Bruschetta aubergine, pesto & parmesan Salade verte Fromage ou Laitage Panna cotta Fruit frais	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <b><a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></b>  Code à saisir : APJJ02    Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé crudité Céleri rémoulade	Concombre à la féta Rillettes	Radis* beurre Pastèque	Salade d'artichaut et tomates Cervelas vinaigrette	Betterave au fromage Champignons à la crème
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Omelette aux fromages Petits pois / Tomate à la provençale Haricots blancs	Bolognaise Lieu rôti aux herbes Pâtes Fenouil confit	Poulet rôti Brochette de poisson pané Frites Salade panachée	Bœuf sauce soja miel Samossa aux légumes Haricots verts Riz thaï	Hachis Crécy au poisson Emincé de dinde au paprika Salade verte Pommes vapeur / Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Entremets praliné	Gâteau au yaourt Fruit frais	Entremets liégeois Fruit frais	Fruit frais Compote	Cake au citron Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Taboulé crudité Omelette aux fromages Petits pois / Tomate à la provençale Haricots blancs Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre à la féta Bolognaise Pâtes Fenouil confit Fromage ou Laitage Gâteau au yaourt	Radis* beurre Poulet rôti Frites Salade panachée Fromage ou Laitage Entremets liégeois	Salade d'artichaut et tomates Bœuf sauce soja miel Haricots verts Riz thaï Fromage ou Laitage Fruit frais	Betterave au fromage Hachis Crécy au poisson Salade verte Pommes vapeur / Purée de carottes Fromage ou Laitage Cake au citron
LE DÎNER	Salade de betteraves et céleri rave Terrine de légumes Ribs de porc caramélisés Poêlée de légumes aux épices tex mex Fromage ou Laitage Crème dessert Fruits frais	Salade de crudités Museau vinaigrette Burritos (émincé de bœuf) Salade verte Fromage ou Laitage Crêpe au chocolat Fruits frais	Riz au thon Mortadelle Saumon au pesto Mini Penne Fromage ou Laitage Œufs à la neige Fruits frais	Macédoine mayonnaise Melon Quiche épinards & chèvre / courgettes & chèvre Salade verte Fromage ou Laitage Salade d'agrumes Fruits frais	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <b><a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></b> Code à saisir : APJJ02  Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
PROPOSITION MENU EQUILIBRE					
LE DÎNER					<p>Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></p> <p>Code à saisir : APJJ02</p> <p>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !</p>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
PROPOSITION MENU EQUILIBRE					
LE DÎNER					<p>Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></p> <p>Code à saisir : APJJ02</p> <p>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !</p>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.