

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

PROPOSITION MENU
EQUILIBRE

LE DÎNER

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : APJJ02

CLIC&MIAM!

Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont
100% Français**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

Endives aux noix
Macédoine de légumes au thon



Salade verte, croûtons et dés de fromage
Mortadelle

Salade verte, crouton et fromage
Crêpe aux champignons

Céleri rémoulade
Rillettes



Coleslaw
Rosette & cornichons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille
Steak haché au poivre
Haricot verts
Frites

Mijoté de porc, graine de moutarde (joue)
Dos de Colin au curcuma
Salsifis
Flageolets

Lasagnes épinards et ricotta
Salade verte



Rougail saucisses
Poisson meunière
Riz
Carottes à la coriandre

Dahl de lentilles au lait de coco
Purée de légumes
Mogettes



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais
Petit-suisse aux fruits



Tarte aux pommes
Ananas frais



Fruit frais
Mousse au chocolat



Muffin chocolat
Fruit frais



Fruit frais
Crème dessert



PROPOSITION MENU EQUILIBRE

Endives aux noix
Nuggets de volaille
Haricot verts
Frites
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade verte, croûtons et dés de fromage
Mijoté de porc, graine de moutarde (joue)
Salsifis
Flageolets
Fromage ou Laitage
Tarte aux pommes

Salade verte, crouton et fromage
Lasagnes épinards et ricotta
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Céleri rémoulade
Rougail saucisses
Riz
Carottes à la coriandre
Fromage ou Laitage
Muffin chocolat

Coleslaw
Dahl de lentilles au lait de coco
Purée de légumes
Mogettes
Fromage ou Laitage
Fruit frais

LE DÎNER

Toast aux rillettes de sardines
Carottes râpées aux épices



Filet de cabillaud

Poêlée de légumes

Fromage ou Laitage

Flan parisien
Fruit frais



Œuf dur mayonnaise
Champignons à la crème de moutarde



Wraps surimi & guacamole

Salade verte



Fromage ou Laitage

Fruits frais
Liégeois



Potage de légumes
Terrine de campagne au poivre vert

Endives au jambon

Purée de pommes de terre

Fromage ou Laitage

Fromage blanc vanille
Fruit frais



Salade d'artichaut
Pommes de terre au hareng & oignons rouges

Bruschetta thon mozzarella

Salade verte



Fromage ou Laitage

Mousse au chocolat
Fruit frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : APJJ02

CLIC&MIAM!

Le chef et son équipe
vous souhaite un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Surimi Mayonnaise Piémontaise	Férié	Chou blanc à la japonaise Sardines au citron	Velouté de légumes à la crème Friand au fromage	Chou rouge aux pommes Rillettes & cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Brandade de poisson Sauté de porc aux abricots Coquillette au beurre Gratin choux fleur	Armistice du 11 novembre 1918	Curry de volaille Calamars à la romaine Riz / Riz thaï Haricots plats	Parmentier végétarien Purée de pommes de terre Haricots verts à l'ail	Tajine de poisson Steak de Veau Poêlée de légumes tajine Trio de céréales et pois chiches
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Crème Vanille		Fruit frais Crêpe au sucre	Fruit frais Fromage blanc sucré	Gâteau au chocolat Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Surimi Mayonnaise Brandade de poisson Coquillette au beurre Gratin choux fleur Fromage ou Laitage Fruit frais	Férié Armistice du 11 novembre 1918	Chou blanc à la japonaise Curry de volaille Riz / Riz thaï Haricots plats Fromage ou Laitage Fruit frais	Velouté de légumes à la crème Parmentier végétarien Purée de pommes de terre Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou rouge aux pommes Tajine de poisson Poêlée de légumes tajine Trio de céréales et pois chiches Fromage ou Laitage Gâteau au chocolat
LE DÎNER			Wrap crudité Mousse de canard	Salade croquante au chou chinois & fromage Toast au maquereau & citron	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
			Polenta façon croque monsieur	Wings de poulet aux épices cajun	
			Salade panachée	Poêlée de haricots plats, maïs et poivrons	
			Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
			Petits suisses aux fruits Fruit frais	Pudding au chocolat Fruit frais	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de concombre Cake aux légumes	Chou chinois râpé et fêta Pâté de campagne	Céleri râpé à la vinaigrette Salade composée crouton et fromage	Potage de légumes Endives noix et pommes	Carottes râpées Chou blanc au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merlu pané au citron Saucisse de Toulouse Chou de choucroute Pommes de terre vapeur	Colin sauce curry Cuisse de poulet aux épices barbecue Semoule Courgette braisé	Lasagne aux légumes Salade verte	Rôti de porc au chorizo Omelette au fromage Choux de Bruxelles confits Farfalles	Mijoté de bœuf à la tomate (langue de bœuf) Poisson du jour Riz Salsifis à la tomate
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Fromage blanc coulis fruits rouges	Fruit frais Quatre-quarts	Fruit frais Ile flottante	Crème dessert Fruit frais	Fruit frais Crème brûlée
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade de concombre Merlu pané au citron Chou de choucroute Pommes de terre vapeur Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou chinois râpé et fêta Colin sauce curry Semoule Courgette braisé Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri râpé à la vinaigrette Lasagne aux légumes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Potage de légumes Rôti de porc au chorizo Choux de Bruxelles confits Farfalles Fromage ou Laitage Crème dessert	Carottes râpées Mijoté de bœuf à la tomate (langue de bœuf) Riz Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Poireaux vinaigrette Mortadelle Croissant au jambon Salade verte Fromage ou Laitage Abricots au sirop Fruit frais	Potage Salade de betteraves Escalope viennoise Potatoes Fromage ou Laitage Fruit frais Semoule au lait	Mousse de foie Salade César (poulet, croûtons, sauce au parmesan) Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé Fruit frais	Chou-fleur façon taboulé Saucisson cornichons Galette complète Salade verte Fromage ou Laitage Crêpe & caramel beurre salé Fruit frais	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Poireaux vinaigrette Salami	Wrap surimi & guacamole Salade verte édam et gouda	Endives aux pommes  Carottes râpées au citron 	Macédoine de légumes Terrine de campagne	Salade de pâtes au pesto Salade de pomelo et crevettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade Bœuf Thai Salade verte Brocolis	Boulette D'Agneau à la provençale Lieu sauce crustacé Duo de carottes et navets Riz pilaf	Nuggets Végétal  Haricots beurre persillés Patate douce rôtie	Jambon sauce madère Poisson du jour Mélange campagnard Haricots blancs à la tomate	Paupiette de dinde à la crème Colin à l'Aneth Boulgour Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  Petit-suisse aux fruits	Fruit frais  Liégeois vanille caramel	Fruit frais  Gâteau au citron	Tarte aux pommes Fruit frais 	Fruit frais  Compote
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Poireaux vinaigrette Reblochonade Salade verte Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais	Wrap surimi & guacamole Boulette D'Agneau à la provençale Duo de carottes et navets Riz pilaf Fromage ou Laitage Fruit frais	Endives aux pommes Nuggets Végétal Haricots beurre persillés Patate douce rôtie Fromage ou Laitage Fruit frais	Macédoine de légumes Jambon sauce madère Mélange campagnard Haricots blancs à la tomate Fromage ou Laitage Tarte aux pommes	Salade de pâtes au pesto Paupiette de dinde à la crème Boulgour Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Haricots verts aux noix vinaigrette balsamique Museau vinaigrette	Rillettes de poisson & gressins Tortis, jambon et mimolette	Friand aux fromages Salade d'artichauts	Nems Coleslaw aux oignons rouges 	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
	Panini	Brochette de Dinde marinée	Tomate farcie	Nouilles sautées au poulet et aux légumes	
	Salade panachée	Carottes au jus	Purée de pomme de terre	-	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Fruit frais   Banane chocolat 	Financier pistache & framboises Fruit frais 	Compote Fruit frais 	Fruit frais  Litchi au sirop	