

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

PROPOSITION MENU
EQUILIBRE

LE DÎNER

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : APJJ02

CLIC&MIAM!
🖱️

Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont
100% Français**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou rouge aux pommes Piémontaise	Mousse de foie Œuf mayonnaise	Salade au bleu, croûtons & noix Sardines au citron	Potage aux légumes de saison Cervelas vinaigrette	Mâche aux betteraves Céleri branche, pomme granny et noisettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de Poisson sauce curry Nuggets de volaille Coquillettes Duo chou-fleur et brocolis	Duo de poissons sauce dieppoise Sauté de porc aux abricots Butternut gratiné Semoule	Filet de dinde aigre douce Calamars à la romaine Riz Poêlée de navets au miel	Tartiflette Tartiflette végétarienne Haricots verts à l'ail	Tajine de boulettes de bœuf Cassolette de poisson Poêlée de légumes tajine Trio de céréales et pois chiches
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois Fruit frais	Fruit frais Galette des Rois	Crème dessert Fruit frais	Fruit frais Compote de pêches	Mousse caramel Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Chou rouge aux pommes Filet de Poisson sauce curry Coquillettes Duo chou-fleur et brocolis Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Mousse de foie Duo de poissons sauce dieppoise Butternut gratiné Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade au bleu, croûtons & noix Filet de dinde aigre douce Riz Poêlée de navets au miel Fromage ou Laitage Crème dessert	Potage aux légumes de saison Tartiflette Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Fruit frais	Mâche aux betteraves Tajine de boulettes de bœuf Poêlée de légumes tajine Trio de céréales et pois chiches Fromage ou Laitage Mousse caramel
LE DÎNER	Guacamole & tortillas Accras de morue Chili con carne Riz Fromage ou Laitage Petit Suisse sucré Fruit frais	Potage de citrouille Quiche aux poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais Entremet Vanille	Pommes de terre & crevettes Salade aux fruits secs Croque monsieur Salade panachée Fromage ou Laitage Ananas fleur Fruit frais	Salade croquante au chou chinois & fromage Toast au maquereau & citron Wings de poulet aux épices cajun Poêlée de haricots plats, maïs et poivrons Fromage ou Laitage Fruit frais	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pépinettes aux légumes Terrine de légumes	Chou chinois râpé jambon et fêta Pâté de campagne	Céleri râpé à la vinaigrette Toast mousse de thon	Endives noix et pommes Salade de pommes de terre maïs et fromage	Salade de pâtes au pesto Chou blanc au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merlu pané au citron Saucisse de Toulouse Gratin d'épinards Purée de patate douce	Cuisse de poulet aux épices barbecue Poisson du chef Fenouil braisé Frites	Pizza Margherita Filet de Hoki sauce beurre blanc Salade verte	Rôti de porc au chorizo Poisson du chef Choux de Bruxelles confits Farfalles	Chili sin carne Poisson du jour Riz Salsifis à la tomate
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Flan nappé au caramel	Fromage blanc & miel Fruit frais	Compote et biscuit Fruit frais	Brownie Fruit frais	Salade de fruits frais Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade de pépinettes aux légumes Merlu pané au citron Gratin d'épinards Purée de patate douce Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou chinois râpé jambon et fêta Cuisse de poulet aux épices barbecue Fenouil braisé Frites Fromage ou Laitage Fromage blanc & miel	Céleri râpé à la vinaigrette Pizza Margherita Salade verte Fromage ou Laitage Compote et biscuit	Endives noix et pommes Rôti de porc au chorizo Choux de Bruxelles confits Farfalles Fromage ou Laitage Brownie	Salade de pâtes au pesto Chili sin carne Riz Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Salade de fruits frais
LE DÎNER	Poireaux vinaigrette Mortadelle Bouchée fromagère Salade verte Fromage ou Laitage Tartelette aux fruits Fruit frais	Blé aux champignons, maïs & petits pois Salade de betteraves Escalope viennoise Fromage ou Laitage Fruit frais Riz au lait	Mousse de foie Salade César (poulet, croûtons, sauce au parmesan) Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé Fruit frais	Chou-fleur façon taboulé Andouille & cornichons Galette complète Salade verte Fromage ou Laitage Mousse au chocolat Fruit frais	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade composée Salami	Salade verte édam et gouda Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Endives aux pommes Rillettes et cornichons	Terrine de Campagne Salade de betteraves et féta	Rosette et cornichons Lentilles corail à l'indienne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pavé de Colin sauce safranée Escalope de dinde au thym Brocolis aux amandes Gratin de pommes de terre	Carbonade flamande Boulettes de blé façon thaï Légumes du wok Mini Penne	Mafé de poulet Calamars à la sauce piquante Riz Blanc Patates douces rôties	Jambon sauce madère Blanquette de Poisson Mélange campagnard Haricots blancs à la tomate	Lieu sauce aux crustacés Paupiette de dinde à la crème Boulgour aux petits légumes (brunoise) Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Quatre-quarts et crème anglaise Fruit frais	Crème caramel Fruit frais	Ananas Rôti Abricot façon Melba Fruit frais	Brioche perdue au chocolat Fruit frais	Fruit frais Compotée de fruits
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade composée Pavé de Colin sauce safranée Brocolis aux amandes Gratin de pommes de terre Fromage ou Laitage Quatre-quarts et crème anglaise	Salade verte édam et gouda Carbonade flamande Légumes du wok Mini Penne Fromage ou Laitage Crème caramel	Endives aux pommes Mafé de poulet Riz Blanc Patates douces rôties Fromage ou Laitage Ananas Rôti	Terrine de Campagne Jambon sauce madère Mélange campagnard Haricots blancs à la tomate Fromage ou Laitage Brioche perdue au chocolat	Rosette et cornichons Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes (brunoise) Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	<div>Haricots verts aux noix vinaigrette balsamique</div> <div>Museau vinaigrette</div> <div>Panini</div> <div>Salade panachée</div> <div>Fromage ou Laitage</div> <div>Crème Vanille</div> <div>Fruit frais</div>	<div>Rillettes de Thon</div> <div>Tortis, jambon et mimolette</div> <div>Quiche Lorraine</div> <div></div> <div>Fromage ou Laitage</div> <div>Gaufre sucrée</div> <div>Fruit frais</div>	<div>Potage de Légumes</div> <div>Friand au fromage</div> <div>Boulettes de bœuf à la tomate</div> <div>Lentille Verte du Moulin de Launay</div> <div>Fromage ou Laitage</div> <div>Compote</div> <div>Fruit frais</div>	<div>Nems</div> <div>Coleslaw aux oignons rouges</div> <div>Nouilles sautées au poulet et aux légumes</div> <div>-</div> <div>Fromage ou Laitage</div> <div>Fruit frais</div> <div>Banane chocolat</div>	<div>Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr</div> <div>Code à saisir : APJJ02</div> <div>CLIC&MIAM!</div> <div>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !</div>

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz aux olives Pâté forestier	Jambon macédoine Cake au thon	Endive raisins secs et pignon de pins Maquereau aux échalotes	Rémoulade de céleri au cumin Rillettes & cornichons	Potage Surimi et maïs
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Curry de poisson Haricots verts sautés Riz	Steak Haché de Bœuf sauce poivre Dos de lieu rôti aux herbes Gratin de blettes Frites	Emincé de dinde aux champignons Poisson du chef Lentilles du Moulin de Launay Crumble de potiron au parmesan	Falafels de fèves et coriandre Poisson aux aromates Poêlée de légumes tajine Flageolets à l'échalote	Choucroute Alsacienne Choucroute de la Mer Choucroute Pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Fromage blanc aux fruits	Moelleux aux amandes Fruit frais	Strudel aux pommes Fruit frais	Eclair au chocolat Fruit frais	Fruit frais Compote de pommes et coing
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade de riz aux olives Porc au caramel Haricots verts sautés Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Jambon macédoine Steak Haché de Bœuf sauce poivre Gratin de blettes Frites Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes	Endive raisins secs et pignon de pins Emincé de dinde aux champignons Lentilles du Moulin de Launay Crumble de potiron au parmesan Fromage ou Laitage Strudel aux pommes	Rémoulade de céleri au cumin Falafels de fèves et coriandre Poêlée de légumes tajine Flageolets à l'échalote Fromage ou Laitage Eclair au chocolat	Potage Choucroute Alsacienne Choucroute Pomme de terre Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Céleri mimosa Museau vinaigrette	Poireaux vinaigrette Potage de Légumes	Mortadelle Terrine de légumes	Salade mexicaine aux haricots rouges et maïs Haricots verts échalote	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
	Lasagnes	Poitrine de porc grillée	Poisson meunière	Fajitas au poulet & sauce aux épices mexicaines	
	Salade verte	Lentilles cuisinées	Epinards à la béchamel	Salade verte	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Panna cotta aux fruits rouges Fruit frais	Liégeois chocolat Fruit frais	Fruit frais Œuf à la neige au coulis de fruits	Ananas rôti aux amandes Fruits frais	