


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz aux olives Pâté forestier	Jambon macédoine Cake au thon	Endive raisins secs et pignon de pins Maquereau aux échalotes	Rémoulade de céleri au cumin Rillettes & cornichons	Potage Surimi et maïs
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Curry de poisson Haricots verts sautés Riz	Steak Haché de Bœuf sauce poivre Dos de lieu rôti aux herbes Gratin de blettes Frites	Emincé de dinde aux champignons Poisson du chef Lentilles du Moulin de Launay Crumble de potiron au parmesan	Falafels de fèves et coriandre Poisson aux aromates Poêlée de légumes tajine Flageolets à l'échalote	Choucroute Alsacienne Choucroute de la Mer Choucroute Pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Fromage blanc aux fruits	Moelleux aux amandes Fruit frais	Strudel aux pommes Fruit frais	Eclair au chocolat Fruit frais	Fruit frais Compote de pommes et coing
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade de riz aux olives Porc au caramel Haricots verts sautés Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Jambon macédoine Steak Haché de Bœuf sauce poivre Gratin de blettes Frites Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes	Endive raisins secs et pignon de pins Emincé de dinde aux champignons Lentilles du Moulin de Launay Crumble de potiron au parmesan Fromage ou Laitage Strudel aux pommes	Rémoulade de céleri au cumin Falafels de fèves et coriandre Poêlée de légumes tajine Flageolets à l'échalote Fromage ou Laitage Eclair au chocolat	Potage Choucroute Alsacienne Choucroute Pomme de terre Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Céleri mimosa Museau vinaigrette	Poireaux vinaigrette Potage de Légumes	Mortadelle Terrine de légumes	Salade mexicaine aux haricots rouges et maïs Haricots verts échalote	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
	Lasagnes	Poitrine de porc grillée	Poisson meunière	Fajitas au poulet & sauce aux épices mexicaines	
	Salade verte	Lentilles cuisinées	Epinards à la béchamel	Salade verte	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Panna cotta aux fruits rouges Fruit frais	Liégeois chocolat Fruit frais	Fruit frais Œuf à la neige au coulis de fruits	Ananas rôti aux amandes Fruits frais	

HORS D'ŒUVRE

Salade verte, olives & jambon
Cervelas vinaigrette

Salade composée façon César
Chou blanc au fromage vinaigrette au miel

Rosette cornichon
Hareng à l'huile

Salade croquante au chou chinois à l'emmental
Salade d'haricot vert mimosa

Chou rouge, pommes granny, fenouil & mimolette
Rillettes du Mans

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Dos de colin meunière
Escalope Viennoise
Carottes aux épices
Pommes de terre vapeur

Filet de Hoki Beurre citronné
Pilon de poulet sauce tex mex
Petits pois à la française
Boulgour

Saucisse rôtie
Calamars à l'armoricaine
Purée de pois cassés
Haricots plats

Carbonara
Saumon à la crème
Pâtes
Brocolis

Nuggets de blé
Colombo de porc
Riz
Poêlée de navets confits

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crêpe de la Chandeleur
Fruit frais

Fruit frais
Cake à l'orange et pépites chocolat

Fruit frais
Poire au caramel

Crème dessert vanille
Fruit frais

Fruit frais
Fromage blanc et compote

PROPOSITION MENU EQUILIBRE

Salade verte, olives & jambon
Dos de colin meunière
Carottes aux épices
Pommes de terre vapeur
Fromage ou Laitage
Crêpe de la Chandeleur

Salade composée façon César
Filet de Hoki Beurre citronné
Petits pois à la française
Boulgour
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Rosette cornichon
Saucisse rôtie
Purée de pois cassés
Haricots plats
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade croquante au chou chinois à l'emmental
Carbonara
Pâtes
Brocolis
Fromage ou Laitage
Crème dessert vanille

Chou rouge, pommes granny, fenouil & mimolette
Nuggets de blé
Riz
Poêlée de navets confits
Fromage ou Laitage
Fruit frais

LE DÎNER

Bâtonnets de légumes sauce fromage blanc
Salami

Tomate Farcie

Riz

Fromage ou Laitage

Mousse au chocolat
Fruit frais

Salade au comté, pommes & noix
Chou-fleur sauce aurore

Tartiflette

Salade panachée

Fromage ou Laitage

Clafoutis à la Poire
Fruit frais

Soupe à l'oignons
Salade de mâche, agrumes & lardons

Cordon bleu

Gratin de salsifis

Fromage ou Laitage

Fruit frais
Grillé aux pommes

Salade de blé au maïs & fromage
Salade niçoise

Croque Monsieur

Salade verte

Fromage ou Laitage
Mousse mangue passion & brisure de spéculoos
Fruit frais

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : APJJ02

CLIC&MIAM!

Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Surimi, ananas & pomelo	Carottes râpées aux épices Pâté de campagne	Céleri Rémoulade Salade de blé au jambon	Salade de Pomme de terre et cervelas Choux rouge et mimolette	Haricots verts au thon Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulette de Veau Poisson pané Haricots panachés Farfalles	Dos de Colin Sauce a l'oseille Cordon Bleu sauce andalouse Frites Gratin de chou-fleur	Sauté de volaille au lait de coco Poisson du jour Bâtonnière de légumes Riz	Marée du jour Escalope à la crème Epinards à la crème Lentilles	Couscous (boulettes, merguez) Couscous végétarien Légumes couscous Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Yaourt Vanille BIO	Fruit frais Liégeois Vanille caramel	Fruit frais Crêpe chantilly	Fruit frais Gâteau Moelleux à la pommes	Fruit frais Fromage blanc au miel
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Feuilleté au fromage Boulette de Veau Haricots panachés Farfalles Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées aux épices Dos de Colin Sauce a l'oseille Frites Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri Rémoulade Sauté de volaille au lait de coco Bâtonnière de légumes Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de Pomme de terre et cervelas Marée du jour Epinards à la crème Lentilles Fromage ou Laitage Fruit frais	Haricots verts au thon Couscous (boulettes, merguez) Légumes couscous Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Pêche au thon Terrine forestière	Pommes de terre strasbourgeoise Salade emmental et croûtons	Coleslaw Potage de légumes	Salade Crudités Sardine au beurre	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
	Lasagnes de légumes	Raviolis Bœuf	Hamburger	Jambon grill	
	Salade verte	Carottes rôties	Frites	Chou romanesco	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Crème chocolat Fruit frais	Fruit frais Ananas rôti	Salade de fruits Fruit frais	Riz au lait caramélisé Fruit frais	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc au jambon et emmental Cervelas aux fines herbes	Salade verte au bleu Betteraves à l'orange	Salade composée sauce césar Pâté de foie	Farfalles au surimi et poivrons Œuf mimosa	Potage Salade de cœurs de palmiers, épis de maïs & pousses de soja
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de Colin à l'aneth Paupiette de dinde à la crème Purée de pommes de terre Poêlée de légumes	Sauté de bœuf façon chili Dos de merlu au beurre blanc Fricassée de carottes jaunes et oranges Potatoes	Wings de Poulet Tex Mex Poisson du chef Semoule Potimarron rôti	Lasagnes Bolognaise Lasagnes de la mer Chou-fleur	Riz cantonnais végétarien  Poisson meunière Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  Pot de crème à la vanille	Beignet Fruit frais 	Fruit frais  Carrot cake	Salade de fruits frais  Compote	Fruit frais  Chou à la crème
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Chou blanc au jambon et emmental Filet de Colin à l'aneth Purée de pommes de terre Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte au bleu Sauté de bœuf façon chili Fricassée de carottes jaunes et oranges Potatoes Fromage ou Laitage Beignet	Salade composée sauce césar Wings de Poulet Tex Mex Semoule Potimarron rôti Fromage ou Laitage Fruit frais	Farfalles au surimi et poivrons Lasagnes Bolognaise Chou-fleur Fromage ou Laitage Salade de fruits frais	Potage Riz cantonnais végétarien Riz Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Céleri rémoulade  Rosette cornichon	Concombre Bulgare  Potage de Légumes	Taboulé crudité Carotte râpé 	Salade de légumes à la turque Saucisson à l'ail	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
	Quiche Lorraine	Reblochonade	Rôti de porc	Kebab	
	Salade verte 	Salade verte 	Lentilles	Salade verte 	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
	Entremet Pistache Fruit frais 	Fruits frais  Pêche Melba	Liégeois Fruit frais 	Entremets caramel Fruit frais 	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
PROPOSITION MENU EQUILIBRE					
LE DÎNER					Retrouvez l'ensemble des menus sur : <u>www.clicetmiam.fr</u> Code à saisir : APJJ02
					
					Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !