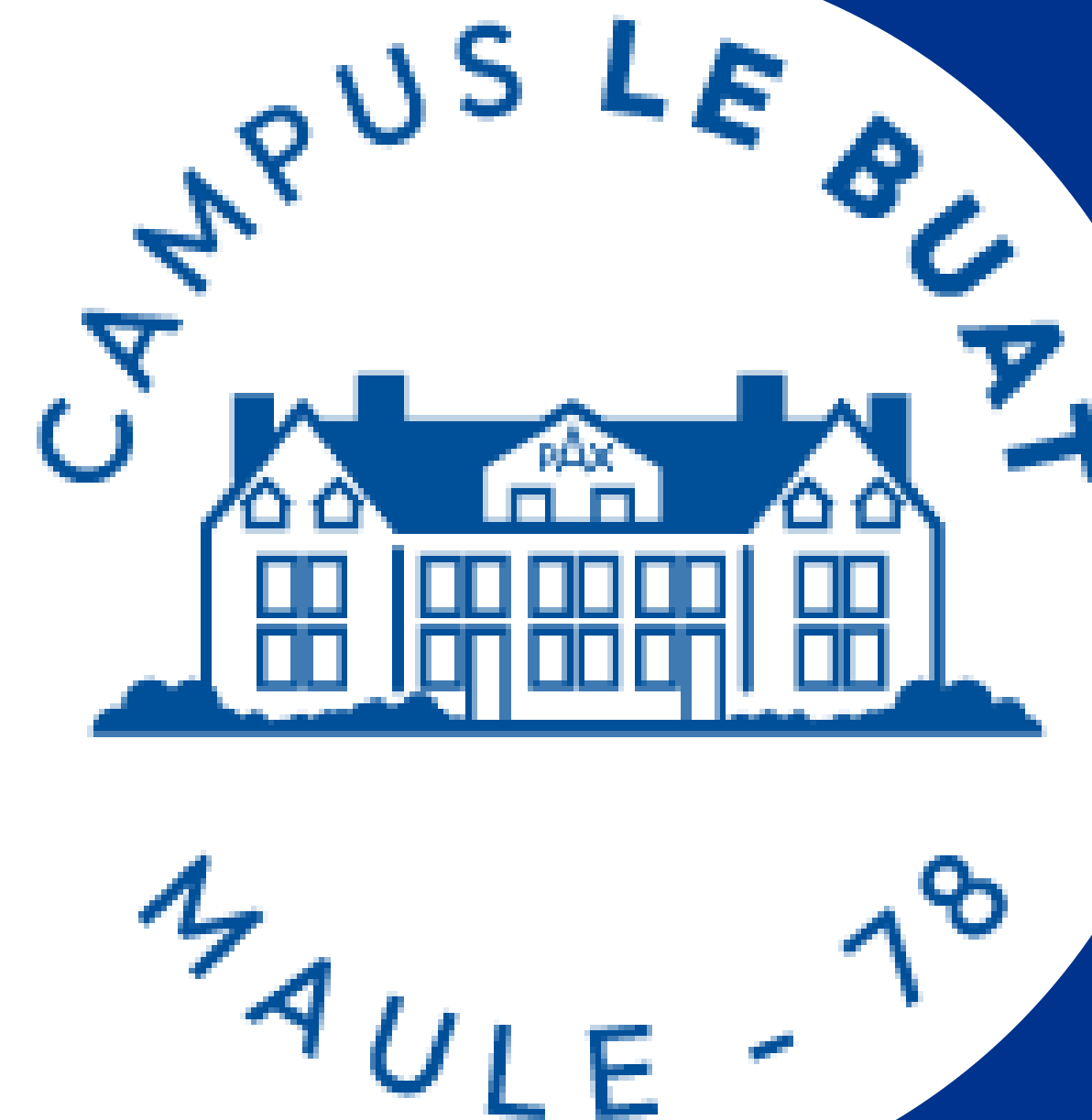


PROGRAMME TIERS-LIEU MIX'AGE

ECHANGER, APPRENDRE ET
SE COMPRENDRE
ENTRE GÉNÉRATIONS

mixage.01@lebuat.cneap.fr
01 30 90 82 10 Gilles Fessard



2026

INTRODUCTION



Mix Ages ouvre ses portes... pour la 1ère fois. Pas n'importe où !

Le Campus le Buat est un ensemble scolaire d'apprentissage regroupant un lycée, une antenne de CFA, un centre de formation continue et maintenant un tiers-lieu intergénérationnel.

Bienvenue

Nous sommes heureux de vous ouvrir nos portes et de vous accueillir pour assister à une conférence, à un atelier ou à une rencontre pratique.

Comment ça se passe ? **Inscrivez-vous par mail ou par téléphone au moins 15 jours avant l'activité choisie.** Au-delà de la séance prévue, vous pourrez aussi vous inscrire au **déjeuner du lycée**, afin de partager avec nos élèves et apprentis un moment de convivialité. Vous pouvez également venir au Buat par **minibus** qui vous permettra une meilleure mobilité (le Campus est sur une butte et peu de parkings sont disponibles aux alentours). Les lieux de rendez-vous pour la navette seront **devant la gare et sur le parking devant le cinéma Les 2 scènes**. Les horaires vous seront communiqués lors de votre inscription.

Pour que le tiers-lieu soit accessible à toutes et à tous, nous vous proposons une participation raisonnable.

Conférences, cours et activités : 7€ par personne, gratuité pour les personnes non-imposables (justificatifs demandés), GRATUIT quand le cours ou l'activité est proposé par un adulte référent accompagné de ses élèves

Repas au Campus Le Buat : 5,70€

Mobilité par mini-bus : 0,50€

Moyens de paiement : carte bancaire, chèque ou espèces

C'EST PARTI!



CONFÉRENCE INAUGURALE: LA PHOTOGRAPHIE ANIMALIÈRE



DATE ET HEURE

Mardi 10 mars 14h



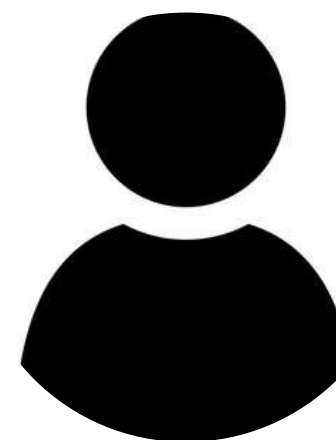
PUBLIC

Tout public à partir de 16 ans



OBJECTIFS

Découvrir le travail passionnant qu'est
photographe animalier
Echanger sur le carnet de voyage d'un
Youtubeur



FORMATEUR

Quentin Pasdeloup
<https://www.pasdeloupphotography.com/>

SOMMAIRE



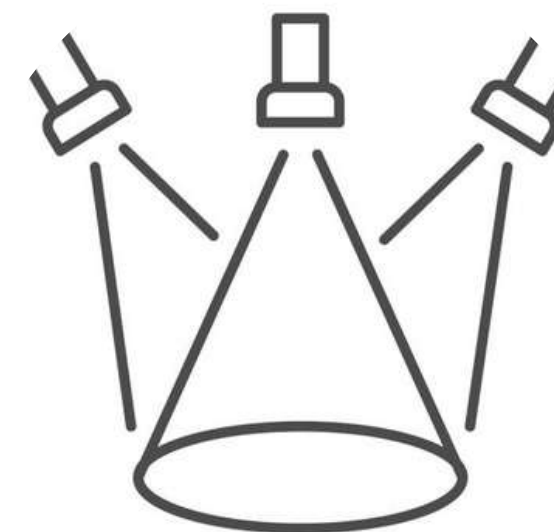
les conférences
pages 1 à 7



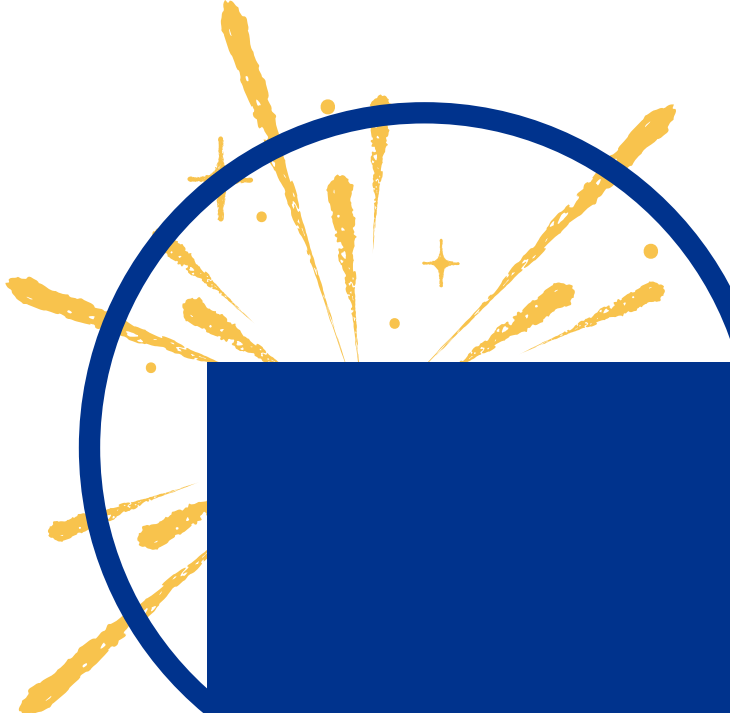
**les activités
manuelles**
pages 8 à 19



**les activités de
bien-être**
pages 20 à 28



les animations
pages 29 à 33



LES CONFÉRENCES

01 Les 3 religions abrahamiques

02 Le monde inconnu des micro-organismes

03 Géopolitique du bonheur

04 Cycle Histoire des femmes

05 Projection des Courts-métrages
réalisés et présentés par les élèves

06 Ciné club : secrets de tournages

07 Info ou intox?

01 LES 3 RELIGIONS ABRAHAMIQUES



DATE ET HEURE

Jeudi 19 Mars 14H-15H30



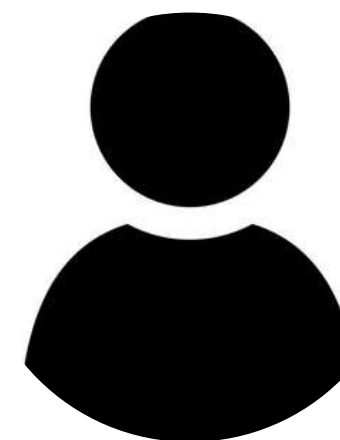
PUBLIC

Tout public à partir de 16 ans



OBJECTIFS

Découvrir les 3 religions abrahamiques



FORMATEUR

Alexandre Mésange, ancien enseignant d'histoire, fort d'une expérience de vie en Tunisie

02 LE MONDE INCONNU DES MICRO-ORGANISMES



DATE ET HEURE

Vendredi 17 avril 14H- 15H30



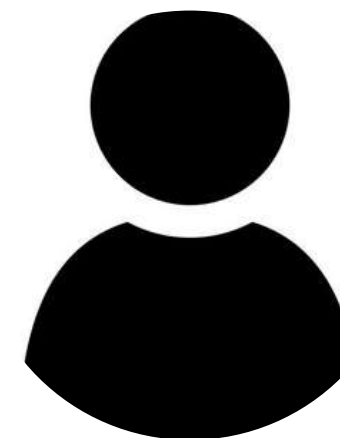
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Découvrir les micro-organismes



FORMATEUR

Florentin Bellier,
professeur en Biologie-écologie

03

GÉOPOLITIQUE DU BONHEUR



DATE ET HEURE

Mardi 05 Mai 14H-15H30



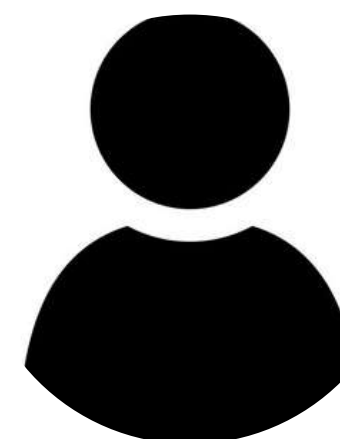
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Comprendre le monde actuel par une entrée plus positive que ce que les médias peuvent proposer.



FORMATEUR

Nicolas Boivin, directeur du Campus Le Buat, docteur en géographie rurale et post-docteur en sciences sociales

04 CYCLE HISTOIRE DES FEMMES



DATE ET HEURE

Mardi 08 septembre 14H-15H30
Mardi 06 octobre 14H-15H30
Mardi 03 novembre 14H-15H30
Mardi 08 décembre 14H-15H30



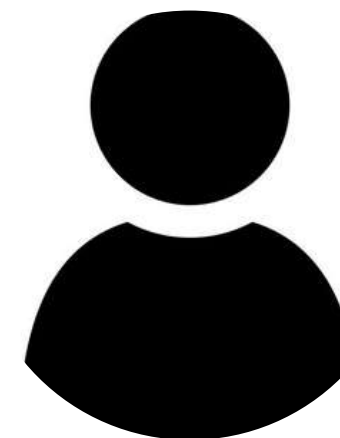
OBJECTIFS

Lire l'histoire par les femmes qui ont fait de la condition féminine une réalité



PUBLIC

Tout public



FORMATEUR

Nicolas Boivin, directeur du Campus Le Buat, docteur en géographie rurale et post-docteur en sciences sociales

05 PROJECTION DES COURTS-MÉTRAGES RÉALISÉS ET PRÉSENTÉS PAR LES ÉLÈVES



DATE ET HEURE

Mercredi 27 Mai 12H30-14H30



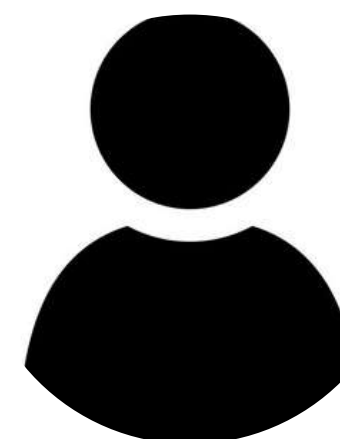
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Présenter les courts métrages
des élèves de terminale Bac Pro



FORMATEUR

Laurent Caujat, enseignant
en Education socio-culturelle

06 CINÉ CLUB : SECRETS DE TOURNAGES



DATE ET HEURE

Jeudi 26 Mars 14H- 17H



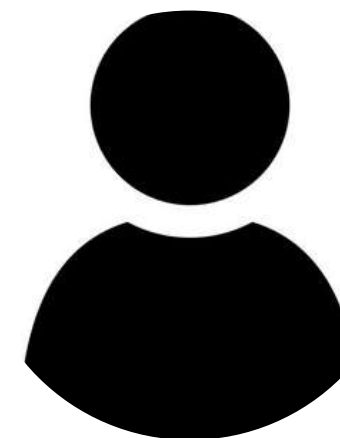
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Après le film, débattre autour d'un film culte



FORMATEUR

Laurent Caujat, enseignant en Education socio-culturelle et Réalisateur de longs métrages

07 INFO OU INTOX?



DATE ET HEURE

Vendredi 10 Avril 14H-16H



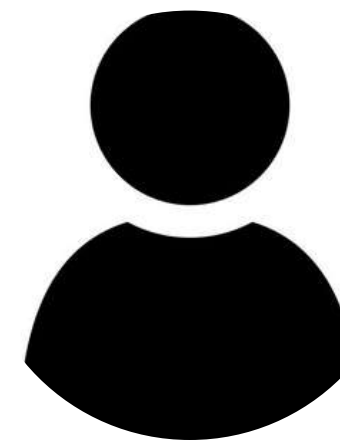
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

A partir de cas pratiques, acquérir les outils qui permettent l'exercice de l'esprit critique.



FORMATEUR

Alexandre Berto, formateur en Education socio-culturelle

LES ACTIVITÉS MANUELLES

1/2

08 Mes premiers pas au tricot : les points essentiels

09 Mes premiers pas au tricot : échantillon, lecture d'un modèle, recalcul pour réussir son ouvrage

10 J'apprends le jacquard au tricot

11 Je découvre le tricot Yoké

12 Jardinage en permaculture

13 Nos amis des plantes

14 Les herbes aromatiques

LES ACTIVITÉS MANUELLES

2/2

15 Qu'est ce que le
changement climatique?

16 Imprimante 3D

17 Gastronomie appliquée
cuisinons du local au monde

18 Les savants fous

19 Création de boules de Noël



08 MES PREMIERS PAS AU TRICOT : LES POINTS ESSENTIELS



DATE ET HEURE

Lundi 23 Mars 9H-13H



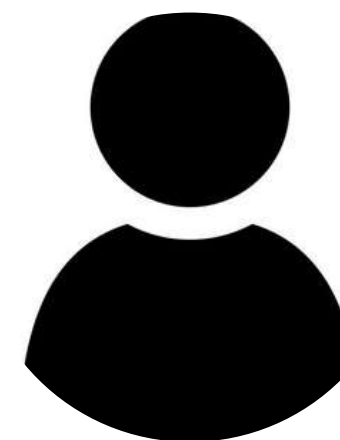
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Débuter dans le tricot
Comprendre des points simples



FORMATEUR

Virginie Viard, passionnée de
travaux manuels

09 MES PREMIERS PAS AU TRICOT : ÉCHANTILLON, LECTURE D'UN MODÈLE, RECALCUL POUR RÉUSSIR SON OUVRAGE



DATE ET HEURE

Jeudi 09 Avril 15H-19H



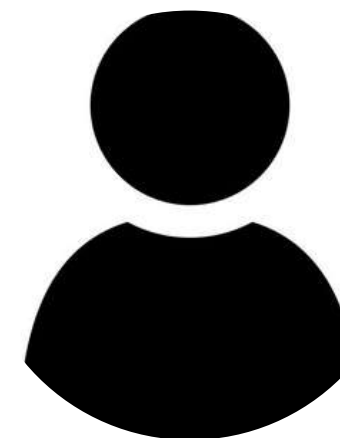
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Débuter dans le tricot
Comprendre des points simples



FORMATEUR

Virginie Viard, passionnée de
travaux manuels

10 J'APPRENDS LE JACQUARD AU TRICOT



DATE ET HEURE

Vendredi 09 Octobre 9H-13H



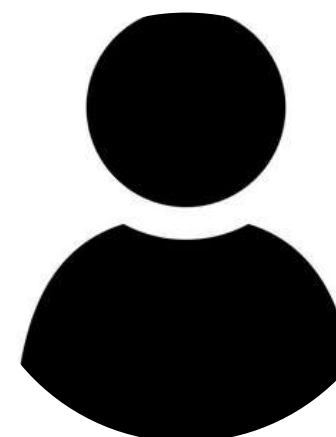
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Débuter dans le jacquard en tricot
Comprendre des points simples



FORMATEUR

Virginie Viard, passionnée de
travaux manuels

11 JE DÉCOUVRE LE TRICOT YOKÉ



DATE ET HEURE

Vendredi 06 Novembre 9H-13H



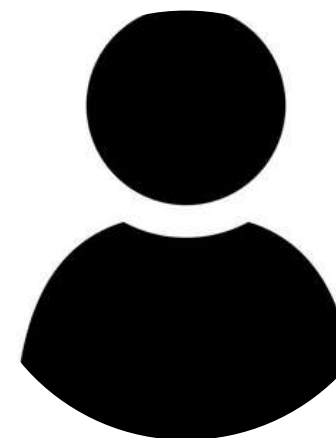
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Débuter dans le tricot Yoké
Comprendre des points simples



FORMATEUR

Virginie Viard, passionnée de
travaux manuels

¹² JARDINAGE EN PERMACULTURE



DATE ET HEURE

Mercredi 13 Mai 14H-16H



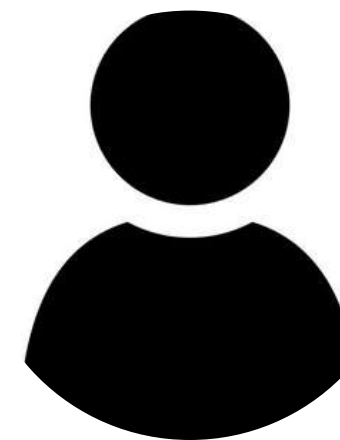
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

commencer la permaculture
mise en pratique



FORMATEUR

Alexandra Crème, formatrice
en permaculture

13 NOS AMIS DES PLANTES



DATE ET HEURE

Mardi 31 Mars 10H30-12H30



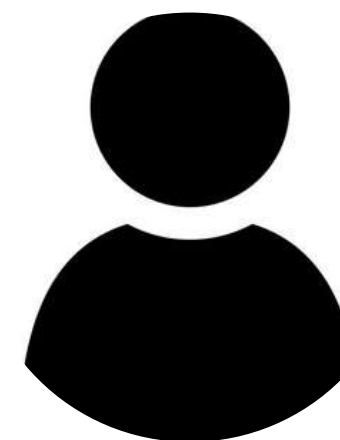
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Decouvrir les petites plantes aux
grands pouvoirs



FORMATEUR

Dominique Frémin,
formatrice en horticulture,
passionnée par la nature

14 LES HERBES AROMATIQUES



DATE ET HEURE

Mardi 12 mai 10H30-12H30



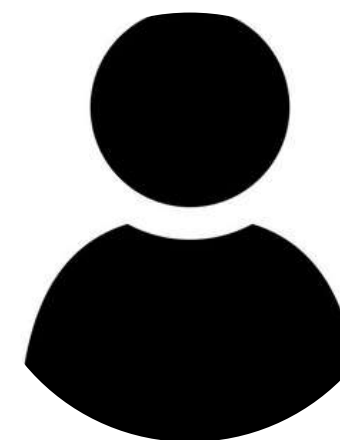
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Découvrir les petites herbes
aromatiques aux grands pouvoirs



FORMATEUR

Dominique Frémin,
formatrice en horticulture
passionnée par la nature

15 QU'EST CE QUE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE?



DATE ET HEURE

Mercredi 16 Septembre 14H-16H



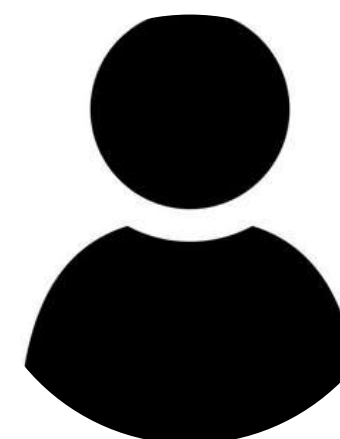
PUBLIC

Adultes



OBJECTIFS

sensibiliser au changement
climatique



FORMATEUR

Alexandra Crème, formatrice
en permaculture

16 IMPRIMANTE 3D



DATE ET HEURE

Vendredi 18 Septembre 14H-16H



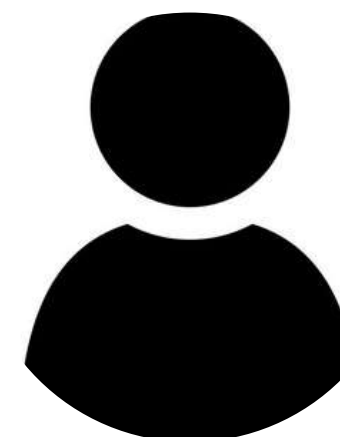
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

s'initier à l'impression 3D



FORMATEUR

Florentin Bellier, passionné
de nouvelles technologies

17 GASTRONOMIE APPLIQUÉE

CUISINONS DU LOCAL AU MONDE



DATE ET HEURE

Vendredi 25 Septembre 14H-16H



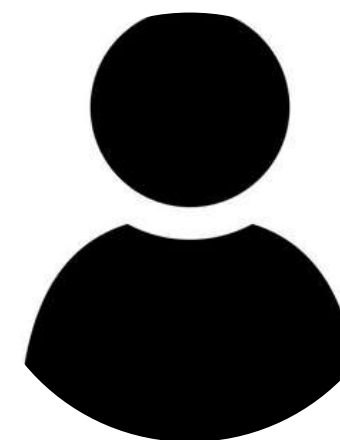
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Partager un cours de cuisine
en apprenant les éléments
d'une gastronomie
appliquée



FORMATEUR

Nicolas Boivin, directeur du
campus Le Buat, géographe
gastronome

18 LES SAVANTS FOUS



DATE ET HEURE

Mercredi 23 Septembre 10H30–12H30



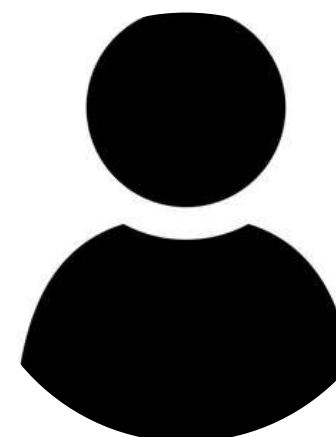
PUBLIC

Maternel et Élémentaire



OBJECTIFS

Réaliser des expériences
scientifiques amusantes et
ludiques
Confectionner des potions



FORMATEUR

Alexandra Usseglio,
enseignante en physique
chimie

19 CRÉATION DE BOULES DE NOËL



DATE ET HEURE

Mardi 10 novembre 14h à 16H



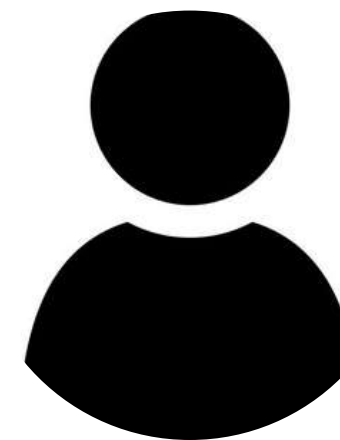
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Réaliser et confectionner des boules de Noël qui orneront votre sapin



FORMATEUR

Elisabeth el Ghandour, enseignante en éducation socio-culturelle et ses élèves de SAPAT



LES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE 1/2

20 Le bien-être par les mains

21 Manucure

22 Art thérapie

23 Gym douce

24 Prévention morsure – Apprendre la communication canine



LES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

2/2



25 Médiation animale chiens / chats

26 Surmonter sa cynophobie (peur des chiens)

27 Massages animaliers

28 La guitare électrique

20 LE BIEN-ÊTRE PAR LES MAINS



DATE ET HEURE

Lundi 30 Mars 13H45-14H45



PUBLIC

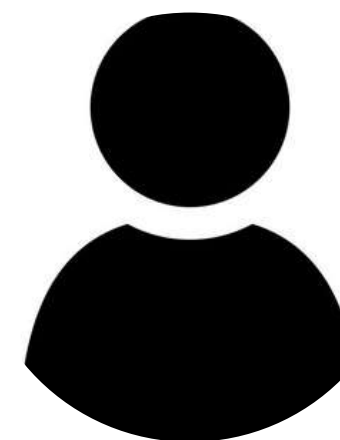
Pour tout le monde

Bien apporter une serviette de toilette



OBJECTIFS

Favoriser le bien-être par les mains
Passer un agréable moment avec les élèves



FORMATEUR

Sandra Peron, enseignante au campus et ses élèves de SAPAT



21 MANUCURE



DATE ET HEURE

Lundi 13 Avril 13H45-14H45



PUBLIC

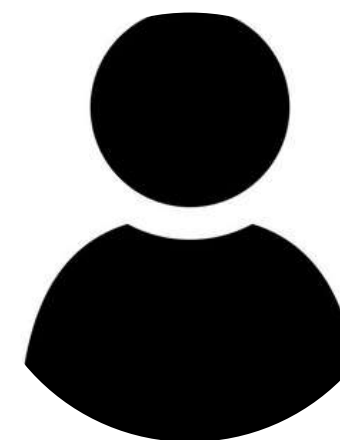
Pour tout le monde

Bien apporter une serviette de toilette



OBJECTIFS

Favoriser le bien-être par les mains
Passer un agréable moment avec les élèves



FORMATEUR

Sandra Peron, enseignante au campus et ses élèves de SAPAT



22 ART THÉRAPIE



DATE ET HEURE

Lundi 18 Mai 13H45-14H45



PUBLIC

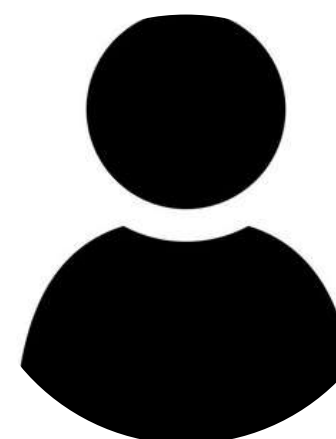
Pour tout le monde

**Bien venir avec ses crayons
de couleurs**



OBJECTIFS

utiliser la pratique artistique comme
outil d'accompagnement et
de mieux-être



FORMATEUR

Sandra Peron, enseignante au
campus et ses élèves de SAPAT

23

GYM DOUCE



DATE ET HEURE

Mardi 26 Mai 16H-17H30



PUBLIC

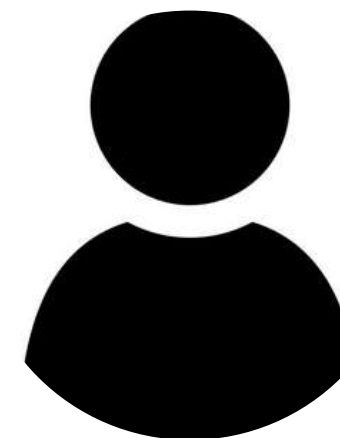
Tout public

Bien venir en tenue de sport



OBJECTIFS

Faire du renforcement musculaire



FORMATEUR

Maxime Duriez,
enseignant en EPS au Campus

24 PRÉVENTION MORSURE

APPRENDRE LA COMMUNICATION CANINE



DATE ET HEURE

Mercredi 18 Novembre 15H30-17H



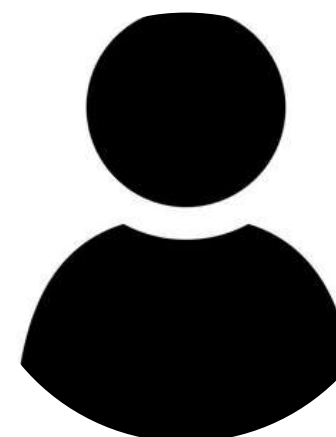
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Communiquer avec son chien, reconnaître les signaux d'apaisement, ce qu'il faut faire ou ne pas faire mais également des activités de mise en pratique autour de ce thème



FORMATEURS

Léa Prosek et Alexandra Usseglio
enseignantes au campus et
les élèves de CAEHCF

25 MÉDIATION ANIMALE CHIENS / CHATS



DATE ET HEURE

Mercredi 14 Octobre 10H30-12H30



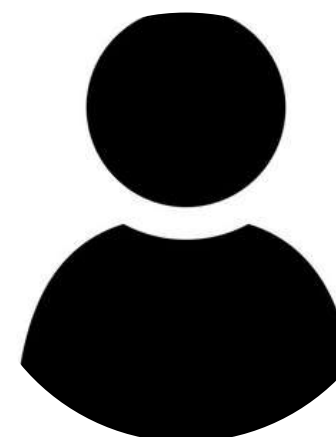
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Séance de médiation animale adaptée au public (calinothérapie, petites séances d'éducation de base, petits jeux ...)



FORMATEUR

Alexandra Usseglio,
enseignante au campus et
les élèves de CAEHCF

26 SURMONTER SA CYNOPHOBIE (PEUR DES CHIENS)



DATE ET HEURE

Mercredi 16 Décembre 10H30-12H30



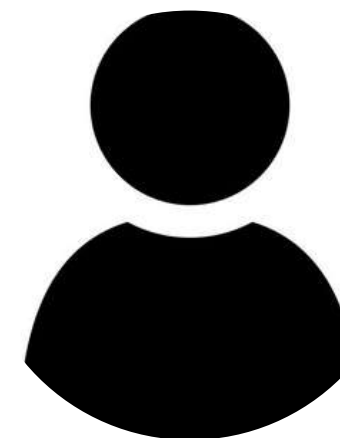
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Apprivoiser sa peur du chien



FORMATEUR

Alexandra Usseglio,
enseignante au campus et
les élèves de CAEHCF

27 MESSAGES ANIMALIERS



DATE ET HEURE

Mercredi 02 Décembre 15H30– 17H



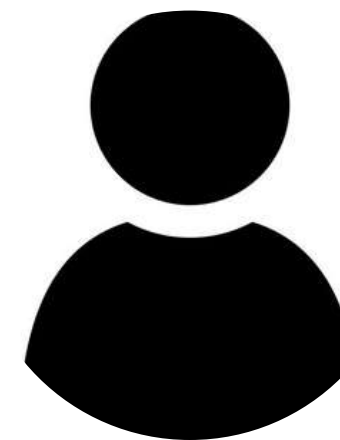
PUBLIC

Tout public



OBJECTIFS

Apprendre à pratiquer des manipulations simples, sécurisées et adaptées afin d'améliorer le bien-être physique et émotionnel des animaux



FORMATEUR

Léa Prosek, enseignante en zoothechnie

28 LA GUITARE ÉLECTRIQUE



DATE ET HEURE

Jeudi 15 Octobre 14H-16H



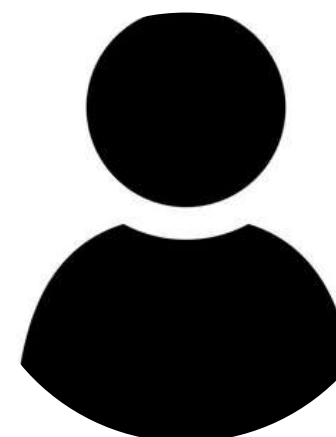
PUBLIC

Tout public



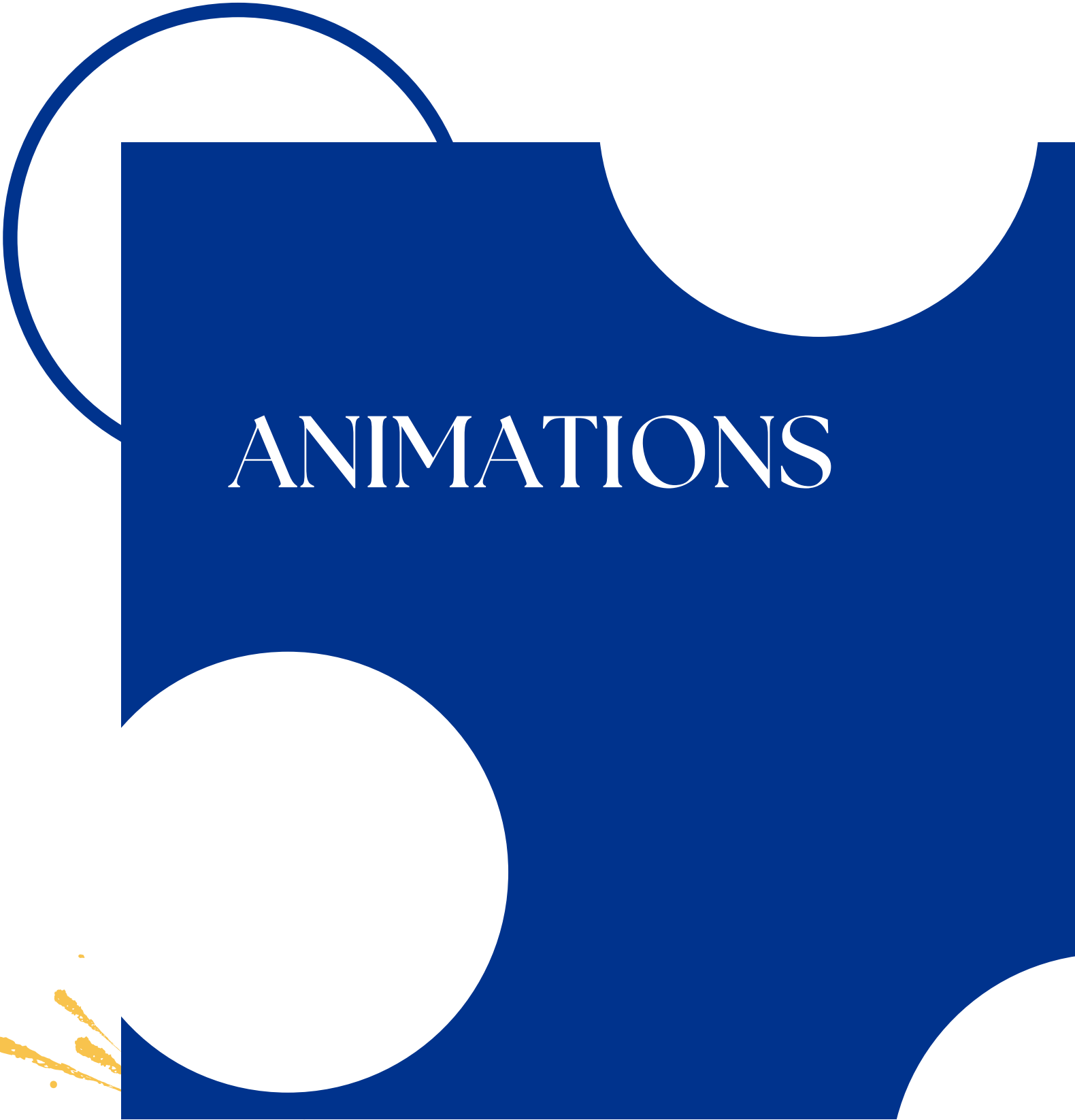
OBJECTIFS

Apprendre quelques bases de guitare, échanger quelques souvenirs, s'initier à la culture Pop-Rock



FORMATEUR

Laurent Caujat, guitariste et Enzo passionné de guitare



ANIMATIONS



29 Mini-concert pop-rock

30 Karaoké

31 Loto

32 Journée intergénérationnelle

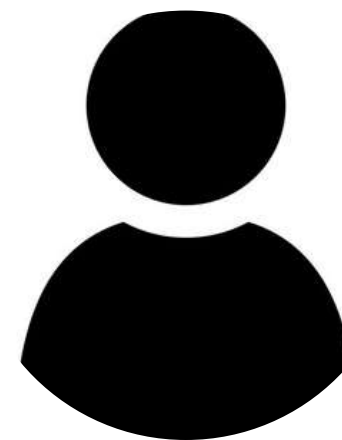
33 Thé dansant

29 MINI-CONCERT POP-ROCK



DATE ET HEURE

Jeudi 21 Mai 14H-16H



ARTISTES

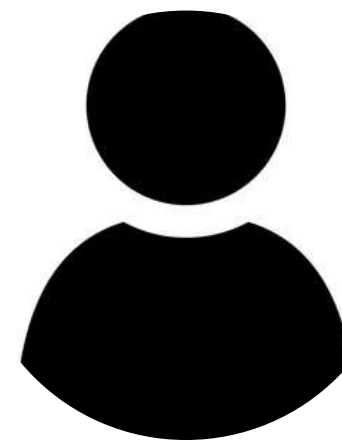
Alexandra Usseglio et
Laurent Caujat enseignants
au campus et leurs élèves

30 KARAOKÉ



DATE ET HEURE

Jeudi 03 décembre à partir de 14H



ARTISTES

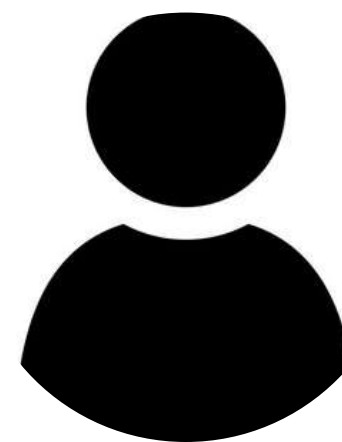
Alexandra Usseglio et
Elisabeth el Ghandour,
enseignantes au campus
et leurs élèves

31 LOTO



DATE ET HEURE

Mardi 17 mars à partir de 14H
Jeudi 26 novembre à partir de 14H



animateurs

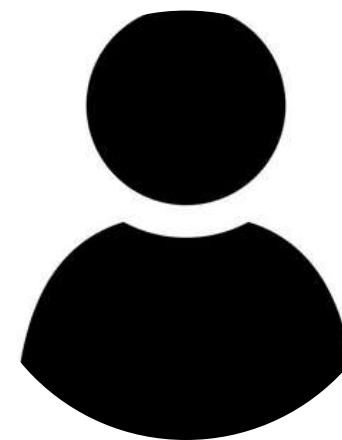
Elisabeth el Ghandour,
enseignante au campus
et ses élèves

32 JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE



DATE ET HEURE

Mardi 12 Mai 9H45-15H30
possibilité de restauration sur place



animateurs

Elisabeth el Ghandour,
enseignante au campus et ses élèves
de première SAPAT

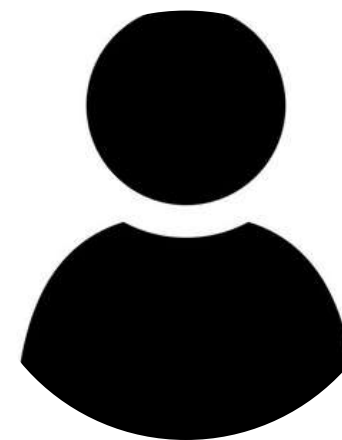
33 THÉ DANSANT

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE



DATE ET HEURE

Jeudi 08 octobre à partir de 14H



ARTISTES

Elisabeth el Ghandour,
enseignante au campus
et ses élèves

POUR INSCRIPTION CONTACTEZ-NOUS

01 30 90 82 10

Gilles Fessard

mixage.01@lebuat.cneap.fr

5 BOULEVARD DES FOSSES
MAULE

