

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
PROPOSITION MENU EQUILIBRE					
LE DÎNER					Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
					
					Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
PROPOSITION MENU EQUILIBRE					
LE DÎNER					Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
					
					Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de penne et surimi et ananas Rillettes de sardine	Chou chinois râpé emmental et pomme granny Pâté de campagne	Potage de légumes Salade de Pomme de terre cervelas	Endives noix et pommes Duo de saucissons	Crêpe au fromage Salade de pâtes au pesto
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merlu pané au citron Saucisse de Toulouse Gratin d'épinards Coquillette	Dos de Colin Cuisse de poulet aux épices barbecue Fenouil braisé Frites	Pizza Margherita Pizza au thon Salade verte	Rôti de porc aux champignons Filet de Poisson aux fines herbes Choux de Bruxelles confits Farfalles	Chili sin carne Riz Salsifis à la tomate
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Compote de Pomme	Fromage blanc aux fruits Fruit frais	Chou chantilly Fruit frais	Brownie Fruit frais	Fruit frais Entremet Vanille coulis mangue
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade de penne et surimi et ananas Merlu pané au citron Gratin d'épinards Coquillette Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou chinois râpé emmental et pomme granny Dos de Colin Fenouil braisé Frites Fromage ou Laitage Fromage blanc aux fruits	Potage de légumes Pizza Margherita Salade verte Fromage ou Laitage Chou chantilly	Endives noix et pommes Rôti de porc aux champignons Choux de Bruxelles confits Farfalles Fromage ou Laitage Brownie	Crêpe au fromage Chili sin carne Riz Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Poireaux vinaigrette Mortadelle Bouchée fromagère Salade verte Fromage ou Laitage Entremet Pistache Fruit frais	Rillette de Sardine Salade de betteraves Escalope viennoise Lentilles Fromage ou Laitage Fruit frais Tartelette chocolat	Mousse de foie Salade Composée sauce Caesar Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé Fruit frais	Chou-fleur façon taboulé Andouille & cornichons Galette complète Salade verte Fromage ou Laitage Crêpe & caramel beurre salé Fruit frais	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou-fleur sauce cocktail Salami	Salade verte édam et gouda Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Carottes râpées au citron Rillettes et cornichons	Salade de mâche au thon Salade de betteraves et féta	Rosette et cornichons Salade de riz niçoise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon Grill au thym Filet de Hoki Crème de ciboulette Brocolis aux amandes Gratin de pommes de terre	Boulettes de blé façon thaï Légumes du wok Riz pilaf	Carbonara Merlu sauce pesto Haricots beurre persillés Fusilli du moulin de Launay	Emincé de Poulet aux champignons Colin à la Provençale Mélange campagnard Haricots blancs à la tomate	Lieu sauce aux crustacés Paupiette de Veau à la crème Boulgour aux petits légumes (brunoise) Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème Praliné Fruit frais	Fruit frais Gâteau Moelleux coco	Abricot façon Melba Fruit frais	Mousse au chocolat Fruit frais	Fruit frais Compotée de fruits
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Chou-fleur sauce cocktail Jambon Grill au thym Brocolis aux amandes Gratin de pommes de terre Fromage ou Laitage Crème Praliné	Salade verte édam et gouda Boulettes de blé façon thaï Légumes du wok Riz pilaf Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées au citron Carbonara Haricots beurre persillés Fusilli du moulin de Launay Fromage ou Laitage Abricot façon Melba	Salade de mâche au thon Emincé de Poulet aux champignons Mélange campagnard Haricots blancs à la tomate Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Rosette et cornichons Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes (brunoise) Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Haricots verts aux noix vinaigrette balsamique Museau vinaigrette Wrap Jambon Fromage Cheddar Salade panachée Fromage ou Laitage Ananas Rôti Fruit frais	Rillettes de poisson & gressins Œuf Mimosa Endive au jambon Carottes au jus Fromage ou Laitage Liégeois Vanille caramel Fruit frais	Salade d'artichauts Vinaigrette Feuilleté fromage Boulettes de bœuf à la tomate Mousseline de panais Fromage ou Laitage Compote Fruit frais	Nems Coleslaw aux oignons rouges Nouilles sautées au poulet et aux légumes - Fromage ou Laitage Fruit frais Banane chocolat	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade composée du chef Rosette cornichons	Coleslaw Œuf poché	Salade de lardons, pommes fruits et comté Rillettes de Thon	Rémoulade de céleri au cumin Taboulé	Betteraves persillées Chou chinois et raisin sec
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tomate Farcie Filet de Haddock fumé Haricots verts sautés Riz	Boulette de Bœuf Dos de lieu rôti aux herbes Pommes rissolées Gratin de blettes	Emincé de dinde aux champignons Poisson du jour Semoule aux épices Crumble de potiron au parmesan	Rougail Saucisse Purée Duo de Courgette et salsifis	Bruschetta Végétarienne (tomate, mozzarella, olive, poivron) Salade Verte Chips
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Fromage blanc	Entremets vanille chantilly Fruit frais	Crème Praliné Fruit frais	Eclair au chocolat Fruit frais	Fruit frais Poire Belle Hélène
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade composée du chef Tomate Farcie Haricots verts sautés Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Coleslaw Boulette de Bœuf Pommes rissolées Gratin de blettes Fromage ou Laitage Entremets vanille chantilly	Salade de lardons, pommes fruits et comté Emincé de dinde aux champignons Semoule aux épices Crumble de potiron au parmesan Fromage ou Laitage Crème Praliné	Rémoulade de céleri au cumin Rougail Saucisse Purée Duo de Courgette et salsifis Fromage ou Laitage Eclair au chocolat	Betteraves persillées Bruschetta Végétarienne (tomate, mozzarella, olive, poivron) Salade Verte Chips Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Céleri mimosa Museau vinaigrette	Poireaux vinaigrette Gougère forestière	Mortadelle Terrine de légumes	Salade mexicaine aux haricots rouges et maïs Haricots verts échalote	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
	Nuggets de Poulet	Poitrine de porc grillée	Poisson meunière	Fajitas au poulet & sauce aux épices mexicaines	
	Coquillettes	Lentilles cuisinées	Epinards à la béchamel	Salade verte	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Petit Suisse aux fruits Fruit frais	Far breton aux pépites de chocolat Fruit frais	Fruit frais Œuf à la neige au coulis de fruits	Ananas chantilly éclat de praliné Fruits frais	

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron
Saucissons panachés



MARDI

Houmous
Endives au fromage
vinaigrette au miel



MERCREDI

Velouté de butternut
Rillettes du mans et
cornichons

JEUDI

Céleri aux pommes
Salade verte, olives &
jambon



VENDREDI

Tomate vinaigrette
Chou rouge, pommes granny,
fenouil & mimolette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Bolognaise végétarienne

Pâtes
Brocolis



Cari de Poulet
Filet de Colin sauce rougail

Petits pois à la française
Boulgour

Croque Monsieur

Salade verte
Haricots plats



Dos de colin meunière
Sauté de Porc
Carottes aux épices
Frites

Riz Cantonais végétarien



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Beignet au pomme
Fruit frais



Fruit frais
Cake à l'orange et pépites
chocolat



Fruit frais
Entremet Vanille



Salade de fruits frais
Fruit frais



Fruit frais
Fromage blanc aux fruits



PROPOSITION MENU EQUILIBRE

Carottes râpées au citron
Bolognaise végétarienne
Pâtes
Brocolis
Fromage ou Laitage
Beignet au pomme

Houmous
Cari de Poulet
Petits pois à la française
Boulgour
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Velouté de butternut
Croque Monsieur
Salade verte
Haricots plats
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Céleri aux pommes
Dos de colin meunière
Carottes aux épices
Frites
Fromage ou Laitage
Salade de fruits frais

Tomate vinaigrette
Riz Cantonais végétarien

Fromage ou Laitage
Fruit frais

LE DÎNER

Crudités sauce fromage
blanc
Salami



Saumon à la crème

Purée de céleri

Fromage ou Laitage

Milk shake

Fruit frais



Salade au comté, pommes
& noix
Chou-fleur sauce aurore

Tartiflette

Salade panachée



Fromage ou Laitage

Clafoutis aux myrtilles

Fruit frais



Pomme de terre au thon

Cordon bleu

Gratin de salsifis

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Grillé aux pommes



Potage

Salade niçoise

Omelette aux champignons



Salade verte



Fromage ou Laitage

Gâteau de semoule

Fruit frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : APJJ02

CLIC&MIAM!

Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !