

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange Rosette nature	Salade verte croûtons et fromage Rillettes de thon	Melon Salami	Bâtonnets de légumes au fromage frais Terrine de saumon	Salade verte, fromage, tomate Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Dos de colin sauce basquaise Purée de pommes de terre Poêlée campagnarde	Chili sin carne Poisson du maeché Riz Petits pois	Pâtes bolognaises Gratin de pâtes sauce tomate et légumes Salade	Bruschetta Potatoes Légumes du chef	Poisson pané Nugget's de Poulet Ratatouille Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert Fruit frais	Fruit frais Mousse au chocolat	Gâteau au yaourt Fruit frais	Cone glacé Fruit frais	Fromage blanc vanille Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Carottes râpées à l'orange Saucisse grillée Purée de pommes de terre Poêlée campagnarde Fromage ou Laitage Crème dessert	Salade verte croûtons et fromage Chili sin carne Riz Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Pâtes bolognaises Salade Fromage ou Laitage Gâteau au yaourt	Bâtonnets de légumes au fromage frais Bruschetta Potatoes Légumes du chef Fromage ou Laitage Cone glacé	Salade verte, fromage, tomate Poisson pané Ratatouille Semoule Fromage ou Laitage Fromage blanc vanille
LE DÎNER	Toast au fromage	Salade de riz tomate poivrons olive et thon vinaigrette Emincé de chou et carottes vinaigrette	Tomates, concombres et radis Rillettes	Tomates mozzarella Œuf dur sauce cocktail	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !
	Aiguillettes de poulet	Croissant au fromage	Cheeseburger	Pâtes carbonara	
	Riz cantonnais Poêlée asiatique	Salade verte	Frites Salade verte	Julienne de légume	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Fruit frais Salade de fruits	Fruit frais Liégeois vanille caramel	Fruit frais Bavaroise aux fruits	Fruit frais Compote de fruit	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au pesto Salade fromage, jambon et tomates	Pastèque Guacamole et tortillas	Macédoine de légumes Mousse de foie	Tomates mimosa Saucisson à l'ail	Pamplemousse Salade César
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Filet de Colin au curry Salsifis Riz	Jambon grill Beignets de calamars Purée de pommes de terre Bâtonnière de légumes	Pizza Pizza au thon Salade verte	Cheeseburger Fish burger Frites Salade	Gratin de pâtes au fromage Chou-fleur Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Crème dessert vanille	Fruit frais Chou à la chantilly	Crème caramel Fruit frais	Far breton Fruit frais	Fruit frais Gâteau au chocolat
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade de pâtes au pesto Paupiette de dinde sauce barbecue Salsifis Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Jambon grill Purée de pommes de terre Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Macédoine de légumes Pizza Salade verte Fromage ou Laitage Crème caramel	Tomates mimosa Cheeseburger Frites Salade Fromage ou Laitage Far breton	Pamplemousse Gratin de pâtes au fromage Chou-fleur Tortis Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade verte, fromage, maïs, tomates Pamplemousse Lasagnes bolognaises Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Compote pomme framboise	Maquereau moutarde Melon Côte de porc Gratin dauphinois Haricots verts Fromage ou Laitage Fruit frais Clafoutis aux abricots	Salade du chef Céleri rémoulade Nugget's de poisson Courgettes à l'ail Riz pilaf Fromage ou Laitage Fruit frais Crème dessert	Avocat vinaigrette Tomate vinaigrette Croque au cheddar Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Ananas au sirop	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette et pommes Salade mexicaine	Concombres, oignons rouge et édam Saucisson sec	Salade de pommes de terre à l'emmental et aux œufs Perlines océane	Melon Wrap au jambon	Crêpe au fromage Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nugget's de volaille, ketchup Julienne sauce citron Poêlée Basque Trio de céréales	Hachis Parmentier Parmentier de poisson Salade verte	Hot-dog Fish hot-dog Salade verte Frites	Lieu au chorizo et poivrons Crêpinette de porc aux herbes Courgettes sautées Pennes	Chili Végétarien Riz Tomates rôties aux herbes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc sucré Fruit frais	Fruit frais Crème dessert vanille	Compote de pomme et biscuit Fruit frais	Tiramisu Fruit frais	Fruit frais Crêpe
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Betteraves vinaigrette et pommes Nugget's de volaille, ketchup Poêlée Basque Trio de céréales Fromage ou Laitage Fromage blanc sucré	Concombres, oignons rouge et édam Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de pommes de terre à l'emmental et aux œufs Hot-dog Salade verte Frites Fromage ou Laitage Compote de pomme et biscuit	Melon Lieu au chorizo et poivrons Courgettes sautées Pennes Fromage ou Laitage Tiramisu	Crêpe au fromage Chili Végétarien Riz Tomates rôties aux herbes Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Avocat vinaigrette Salami cornichons Steak haché Pâtes Ratatouille Fromage ou Laitage Fruit frais Entremets au chocolat	Pastèque Mortadelle et cornichon Fajitas au poulet oignons et poivrons Salade vert, tomates et avocat Fromage ou Laitage Fruit frais Panna cotta coulis fruits rouges	Club sandwich Carottes râpées vinaigrette Lasagne Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Compote de pomme banane	Crevettes mayonnaise Tomates mozzarella Jambon grill sauce au poivre Petits pois Pomme de terre sautées Fromage ou Laitage Fruit frais Brownie	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade piémontaise Tomates à l'huile d'olive	Pastèque Salade de saison	Concombres et fromage de brebis Pâté en croûte	Mousse de foie Melon	Friand au fromage Salade composée du jour
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Sauté de dinde à la provençale Petits pois Boulgour	Bolognaise Végétarienne Farfalles Légumes du chef	Steak grillé Filet de lieu rôti Epinards à la crème Frites	Filet de poulet mariné Saumonette à la crème Riz Gratin de courgettes	Cordon bleu Filet de poisson Légumes couscous Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Compote	Crème dessert vanille Fruit frais	Yaourt velouté aux fruits Fruit frais	Fruit frais Tarte au chocolat	Mousse chocolat Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Salade piémontaise Filet de poisson meunière Petits pois Boulgour Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Bolognaise Végétarienne Farfalles Légumes du chef Fromage ou Laitage Crème dessert vanille	Concombres et fromage de brebis Steak grillé Epinards à la crème Frites Fromage ou Laitage Yaourt velouté aux fruits	Mousse de foie Filet de poulet mariné Riz Gratin de courgettes Fromage ou Laitage Fruit frais	Friand au fromage Cordon bleu Légumes couscous Semoule Fromage ou Laitage Mousse chocolat
LE DÎNER	Coleslaw Salami cornichons	Salade de tomate et asperge Saucisson à l'ail	Mousse de thon Salade arlequin	Salade d'avocat Surimi mayonnaise	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
	Raviolis au bœuf et fromage râpé	Quiche au thon	Wings de poulet sauce barbecue	Rissolette de veau	
	Salade verte	Salade verte	Haricots beurre Pommes de terre	Carottes vichy Pâtes	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Fruit frais Salade de fruits	Fruit frais Panna cotta au coulis de mangue	Fruit frais Petits suisse fruit	Fruit frais Gâteau de riz	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon ☀️ Pastèque ☀️	Toast au fromage Salade de pomme de terre crudités	Radis beurre ☀️ Saucisson ail	Salade de penne au pesto et mozzarella Cervelas vinaigrette	Tzatziki ☀️ Salade de riz tomate œuf emmental maïs surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage 🌿 Haricots verts au beurre Riz	Pâtes Carbonara Dos de lieu sauce aux herbes Salade verte ☀️ Pâtes	Viande kebab Omelette à la ciboulette 🌿 Pommes rissolées Salade verte ☀️	Filet de poisson Wings de poulet au paprika Carottes vichy Semoule aux épices	Brandade de poisson Hachis Parmentier Salade verte ☀️
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Mousse chocolat	Liégeois Fruit frais ☀️	Far breton Fruit frais ☀️	Compote de pomme Fruit frais ☀️	Velouté fruits Fruit frais ☀️
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Melon Pané au fromage Haricots verts au beurre Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Toast au fromage Pâtes Carbonara Salade verte Pâtes Fromage ou Laitage Liégeois	Radis beurre Viande kebab Pommes rissolées Salade verte Fromage ou Laitage Far breton	Salade de penne au pesto et mozzarella Filet de poisson Carottes vichy Semoule aux épices Fromage ou Laitage Compote de pomme	Tzatziki Brandade de poisson Salade verte Fromage ou Laitage Velouté fruits
LE DÎNER	Betteraves maïs vinaigrette Mortadelle Ribs de porc au caramel Julienne de légumes Pomme de terre sautées Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Glace	Tomates Mozzarella ☀️ Museau vinaigrette Bruschetta Salade verte ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Crêpe sauce chocolat	Sardine a l'huile Terrine de légumes Poisson pané Piperade Riz créole Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Liégeois vanille	Verrine avocat crevettes Melon ☀️ Raviolis Salade verte ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Salade de fruits frais ☀️	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !