

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Rillettes cornichons Melon	Salade verte croûtons et fromage Œuf dur mayonnaise	Concombre à la crème de ciboulette Duo de Saucissons	Pastèque Tomates vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Dos de colin sauce vierge Wing's Frites Piperade	Merguez Œufs cocotte Semoule Légumes couscous	Rôti de porc au miel Calamars à la crème de curry coco Riz Poêlée de légumes d'antan	Omelette au fromage Courgettes sautées Farfalles
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT		Fruit frais Glace	Riz au lait Fruit frais	Fruit frais Brownie	Crème dessert Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE		Rillettes cornichons Dos de colin sauce vierge Frites Piperade Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade verte croûtons et fromage Merguez Semoule Légumes couscous Fromage ou Laitage Riz au lait	Concombre à la crème de ciboulette Rôti de porc au miel Riz Poêlée de légumes d'antan Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Omelette au fromage Courgettes sautées Farfalles Fromage ou Laitage Crème dessert
LE DÎNER		Pomelos Andouille	Pâté de foie et cornichon Tomates pesto	Salade de tomates, asperges vertes, vinaigre balsamique et noix Terrine de poisson sauce aneth	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
		Quiche lorraine	Jambon grill au Miel	Paupiette de veau	
		Salade verte	Pommes röstis Carottes à la crème	Riz Légumes du chef	
		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
		Fruit frais Salade de fruits exotiques	Fruit frais Soupe de fruits rouges	Fruit frais Mousse chocolat au lait	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs vinaigrette Betteraves vinaigrette	Concombre bulgare Rosette cornichons	Salade verte, tomates, oignons rouges et fromage Tomate mozzarella	Melon Taboulé	Guacamole et tortillas Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Dos de colin Boulgour aux petits légumes Poêlée de champignons	Boulettes de bœuf Filet de poisson Petits pois Purée	Rôti de veau sauce forestière Crêpe fromage Riz Basmati Julienne de légumes	Saucisse fumé Filet de lieu fumé Lentilles Tomates provençales	Lasagnes de légumes Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Glace	Donut's Fruit frais	Velouté fruit Fruit frais	Crème brûlée Fruit frais	Fruit frais Compote
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Carottes râpées et maïs vinaigrette Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes Poêlée de champignons Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre bulgare Boulettes de bœuf Petits pois Purée Fromage ou Laitage Donut's	Salade verte, tomates, oignons rouges et fromage Rôti de veau sauce forestière Riz Basmati Julienne de légumes Fromage ou Laitage Velouté fruit	Melon Saucisse fumé Lentilles Tomates provençales Fromage ou Laitage Crème brûlée	Guacamole et tortillas Lasagnes de légumes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Carottes râpées Salade d'agrumes Merguez Flan de légumes Riz Fromage ou Laitage Fruit frais Fromage blanc framboise	Betteraves vinaigrette Pastèque Croque monsieur Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Flan nappé caramel	Cervelas vinaigrette Avocat vinaigrette Cheeseburger Pommes Sautées Brocolis gratinés Fromage ou Laitage Fruit frais Vénus abricots	Concombres feta Carottes râpées vinaigrette Galette garnie Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Chou à la crème	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02  Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Duo de Saucissons	Crêpe au fromage	Pâte de campagne Melon	Pâté de campagne Taboulé	Tomates vinaigrette Salade aux lardons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de cabillaud Paupiette de veau Salade verte Pomme dauphine	Pavé de poisson blanc sauce beurre blanc Carbonara Brunoise de légumes Farfalles	Tajine de boulettes de volaille Encornet a la sauce tomate Semoule Légumes du tajine	Omelette Cordon bolognaise Riz Courgettes sautées	Poisson pané Carottes à la crème Boulgour
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt velouté aux fruits Fruit frais	Fruit frais Flan pâtissier sans pâte	Flan nappé caramel Gervais a la fraise Fruit frais	Fruit frais Ile flottante crème anglaise	Eclair au chocolat Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Betteraves vinaigrette Dos de cabillaud Salade verte Pomme dauphine Fromage ou Laitage Yaourt velouté aux fruits	Crêpe au fromage Pavé de poisson blanc sauce beurre blanc Brunoise de légumes Farfalles Fromage ou Laitage Fruit frais	Pâte de campagne Tajine de boulettes de volaille Semoule Légumes du tajine Fromage ou Laitage Flan nappé caramel	Pâté de campagne Omelette Riz Courgettes sautées Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates vinaigrette Poisson pané Carottes à la crème Boulgour Fromage ou Laitage Eclair au chocolat
LE DÎNER	Salade du chef Concombre bulgare Pilon de poulet Tikka Masala Riz Légumes à l'indienne Fromage ou Laitage Fruit frais Mousse chocolat	Trio de légumes Museau vinaigrette Saucisse de Francfort Fricassée de carottes Blé Fromage ou Laitage Fruit frais Crème Catalane au citron	Salade de jambon, céleri et tomates Pomelos Sauté de bœuf et légumes sauce piquante Nouilles chinoises Fromage ou Laitage Fruit frais Pudding au chocolat	Salade de pommes de terre, saucisses de Strasbourg et emmental Betteraves vinaigrette Tacos Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Fromage blanc sucré	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02 CLIC&MIAM! Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rosette nature Salade de riz mexicaine	Salade de pâtes à l'indienne Tomate mimosa	Toast provençal	Concombre vinaigrette Rillettes	Pastèque Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Dos de colin sauce basquaise Pomme risollées Poêlée campagnarde	Poisson pané Brochette de dinde au lait de coco Epinards à la crème Blé	Pâtes bolognaises Gratin de pâtes aux fruits de mer Salade verte	Wing's Poisson au Curcuma Riz Petits pois	Nugget's de Blé Ratatouille Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Barre bretonne Fruit frais	Fruit frais Mousse chocolat	Marbré chocolat Fruit frais	Fruit frais Liégeois vanille	Nappe chocolat Fruit frais
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Rosette nature Saucisse grillée Pomme risollées Poêlée campagnarde Fromage ou Laitage Barre bretonne	Salade de pâtes à l'indienne Poisson pané Epinards à la crème Blé Fromage ou Laitage Fruit frais	Toast provençal Pâtes bolognaises Salade verte Fromage ou Laitage Marbré chocolat	Concombre vinaigrette Wing's Riz Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Nugget's de Blé Ratatouille Semoule Fromage ou Laitage Nappe chocolat
LE DÎNER	Crêpe au fromage Aiguillettes de poulet au caramel Riz cantonnais Poêlée asiatique Fromage ou Laitage Fruit frais Salade de fruits	Salade de riz tomate poivrons olive et thon vinaigrette Emincé de chou et carottes vinaigrette Croissant au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Liégeois vanille caramel	Tomates, concombres et radis Rillettes Rôti de bœuf Frites Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Glace	Tomates mozzarella Œuf dur sauce cocktail Pâte carbonara Salade Fromage ou Laitage Fruit frais Gâteau de riz caramel	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02  Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâté de campagne Salade fromage, jambon, tomates	Pastèque Guacamole et tortillas	Carottes râpées au cumin Mousse de foie	Tomates mozzarella Saucisson ail	Potage Entree du chef
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Crêpe fromage Carottes au cumin Riz	Boulettes de soja tomates basilic Beignets de calamars Semoule Bâtonnière de légumes	Steak de fromage Poulet rôti Poêlée de légumes Boulgour à la tomate	Rôti de porc Dos de colin Frites Crumble de légumes	Gratin de pâtes au fromage Chou-fleur Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Cocktail de fruits Fruit frais	Fromage blanc framboise Fruit frais	Poire au sirop sauce chocolat Fruit frais	Far breton Fruit frais	Fruit frais Petit suisse
PROPOSITION MENU EQUILIBRE	Pâté de campagne Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Riz Fromage ou Laitage Cocktail de fruits	Pastèque Boulettes de soja tomates basilic Semoule Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Fromage blanc framboise	Carottes râpées au cumin Steak de fromage Poêlée de légumes Boulgour à la tomate Fromage ou Laitage Poire au sirop sauce chocolat	Tomates mozzarella Rôti de porc Frites Crumble de légumes Fromage ou Laitage Far breton	Potage Gratin de pâtes au fromage Chou-fleur Tortis Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade verte, fromage, maïs, tomates Pamplemousse	Salade au bleu, jambon et noix Saucisson à l'ail	Artichaut vinaigrette Céleri rémoulade	Avocat vinaigrette Gaspacho	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : APJJ02
	Lasagnes bolognaises	Côte de porc	Steak haché	Croque au cheddar	
	Salade verte	Gratin dauphinois Haricots verts	Courgettes à l'ail Riz pilaf	Salade verte	
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	Fruit frais Compote pomme framboise	Fruit frais Clafoutis aux poires	Fruit frais Crème dessert	Fruit frais Ananas au sirop	