

|                                   | LUNDI                                                                                                                         | MARDI                                                                                                                              | MERCREDI                                                                                                                                         | JEUDI                                                                                                  | VENDREDI                                                                                                                          |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HORS D'ŒUVRE</b>               | Pâté de campagne<br>Salade fromage, jambon, tomates                                                                           | Pastèque<br>Guacamole et tortillas                                                                                                 | Carottes râpées au cumin<br>Mousse de foie                                                                                                       | Tomates mozzarella<br>Saucisson ail                                                                    | Potage<br>Entree du chef                                                                                                          |
| <b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>   | Paupiette de dinde sauce barbecue<br>Crêpe fromage<br>Carottes au cumin<br>Riz                                                | Boulettes de soja tomates basilic<br>Beignets de calamars<br>Semoule<br>Bâtonnière de légumes                                      | Steak de fromage<br>Poulet rôti<br>Poêlée de légumes<br>Boulgour à la tomate                                                                     | Rôti de porc<br>Dos de colin<br>Frites<br>Crumble de légumes                                           | Gratin de pâtes au fromage<br>Chou-fleur<br>Tortis                                                                                |
| <b>PRODUIT LAITIER</b>            | Fromage ou Laitage                                                                                                            | Fromage ou Laitage                                                                                                                 | Fromage ou Laitage                                                                                                                               | Fromage ou Laitage                                                                                     | Fromage ou Laitage                                                                                                                |
| <b>DESSERT</b>                    | Cocktail de fruits<br>Fruit frais                                                                                             | Fromage blanc framboise<br>Fruit frais                                                                                             | Poire au sirop sauce chocolat<br>Fruit frais                                                                                                     | Far breton<br>Fruit frais                                                                              | Fruit frais<br>Petit suisse                                                                                                       |
| <b>PROPOSITION MENU EQUILIBRE</b> | Pâté de campagne<br>Paupiette de dinde sauce barbecue<br>Carottes au cumin<br>Riz<br>Fromage ou Laitage<br>Cocktail de fruits | Pastèque<br>Boulettes de soja tomates basilic<br>Semoule<br>Bâtonnière de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Fromage blanc framboise | Carottes râpées au cumin<br>Steak de fromage<br>Poêlée de légumes<br>Boulgour à la tomate<br>Fromage ou Laitage<br>Poire au sirop sauce chocolat | Tomates mozzarella<br>Rôti de porc<br>Frites<br>Crumble de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Far breton | Potage<br>Gratin de pâtes au fromage<br>Chou-fleur<br>Tortis<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais                                 |
| <b>LE DÎNER</b>                   | Salade verte, fromage, maïs, tomates<br>Pamplemousse                                                                          | Salade au bleu, jambon et noix<br>Saucisson à l'ail                                                                                | Artichaut vinaigrette<br>Céleri rémoulade                                                                                                        | Avocat vinaigrette<br>Gaspacho                                                                         | Retrouvez l'ensemble des menus sur :<br><b><a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></b><br>Code à saisir : APJJ02 |
|                                   | Lasagnes bolognaises                                                                                                          | Côte de porc                                                                                                                       | Steak haché                                                                                                                                      | Croque au cheddar                                                                                      |                                                                                                                                   |
|                                   | Salade verte                                                                                                                  | Gratin dauphinois<br>Haricots verts                                                                                                | Courgettes à l'ail<br>Riz pilaf                                                                                                                  | Salade verte                                                                                           |                                              |
|                                   | Fromage ou Laitage                                                                                                            | Fromage ou Laitage                                                                                                                 | Fromage ou Laitage                                                                                                                               | Fromage ou Laitage                                                                                     |                                                                                                                                   |
|                                   | Fruit frais<br>Compote pomme framboise                                                                                        | Fruit frais<br>Clafoutis aux poires                                                                                                | Fruit frais<br>Crème dessert                                                                                                                     | Fruit frais<br>Ananas au sirop                                                                         |                                                                                                                                   |

|                            | LUNDI                                                                                                                                                 | MARDI                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                              | JEUDI                                                                             | VENDREDI                                                                                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE               | Betteraves vinaigrette et pommes<br>Salade de riz mexicaine                                                                                           | Concombres, oignons rouge et edam<br>Saucisson sec                                                          | Salade de pommes de terre emmental et œuf<br>Perlines océane                                                                                          | Melon<br>Pâté forestier                                                           | Crêpe au fromage<br>Salade du chef                                                                                         |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES   | Nugget's de volaille, ketchup<br>Julienne sauce citron<br>Haricots beurre<br>Trio de céréales                                                         | Hachis Parmentier<br>Parmentier de poisson<br>Salade verte                                                  | Boulette de soja à la tomate<br>Filet de dinde aux épices<br>Salade verte<br>Blé                                                                      | Lieu rôti<br>Crêpinette de porc aux herbes<br>Courgettes sautées<br>Penne         | Dos de colin sauce crème<br>Riz<br>Légumes du chef                                                                         |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage                                                                                                                                    | Fromage ou Laitage                                                                                          | Fromage ou Laitage                                                                                                                                    | Fromage ou Laitage                                                                | Fromage ou Laitage                                                                                                         |
| DESSERT                    | Fromage blanc sucré<br>Fruit frais                                                                                                                    | Fruit frais<br>Crème dessert vanille                                                                        | Compote de pomme et biscuit<br>Mousse au chocolat<br>Fruit frais                                                                                      | Cookie<br>Fruit frais                                                             | Fruit frais<br>Salade de fruits frais                                                                                      |
| PROPOSITION MENU EQUILIBRE | Betteraves vinaigrette et pommes<br>Nugget's de volaille, ketchup<br>Haricots beurre<br>Trio de céréales<br>Fromage ou Laitage<br>Fromage blanc sucré | Concombres, oignons rouge et edam<br>Hachis Parmentier<br>Salade verte<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais | Salade de pommes de terre emmental et œuf<br>Boulette de soja à la tomate<br>Salade verte<br>Blé<br>Fromage ou Laitage<br>Compote de pomme et biscuit | Melon<br>Lieu rôti<br>Courgettes sautées<br>Penne<br>Fromage ou Laitage<br>Cookie | Crêpe au fromage<br>Dos de colin sauce crème<br>Riz<br>Légumes du chef<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais                |
| LE DÎNER                   | Club sandwich<br>Carottes râpées vinaigrette                                                                                                          | Pastèque<br>Jambon blanc et beurre                                                                          | Avocat vinaigrette<br>Salami cornichons                                                                                                               | Crevettes mayonnaise<br>Tomates mozzarella                                        | Retrouvez l'ensemble des menus sur :<br><a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a><br>Code à saisir : APJJ02 |
|                            | Tartiflette                                                                                                                                           | Fajitas au poulet oignons et poivrons                                                                       | Steak haché de veau                                                                                                                                   | Jambon grill sauce au poivre                                                      |                                                                                                                            |
|                            | Salade verte                                                                                                                                          | Salade verte, tomates et avocat                                                                             | Riz basmati<br>Ratatouille                                                                                                                            | Petits pois<br>Pâtes                                                              |                                       |
|                            | Fromage ou Laitage                                                                                                                                    | Fromage ou Laitage                                                                                          | Fromage ou Laitage                                                                                                                                    | Fromage ou Laitage                                                                |                                                                                                                            |
|                            | Fruit frais<br>Brownie                                                                                                                                | Fruit frais<br>Panna cotta                                                                                  | Fruit frais<br>Entremets au chocolat                                                                                                                  | Fruit frais<br>Abricots façon melba                                               | Le chef et son équipe<br>vous souhaitent un bon appétit !                                                                  |

|                                   | LUNDI                                                                                                                          | MARDI                                                                                                                                                                    | MERCREDI                                                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                                                 | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HORS D'ŒUVRE</b>               | Friand au fromage<br>Sardine à l'huile                                                                                         | Pastèque<br>Salade vernoise (carottes, céleri et courgettes)                                                                                                             | Verrine avocat crevettes<br>Pâté en croûte                                                                                                         | Animation                                                                                                                                             | Potage<br>Entrée du jour                                                                                                                                                                                                  |
| <b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>   | Filet de poisson meunière<br>Boulettes de veau<br>Petits pois<br>Boulgour                                                      | Paupiette de volaille<br>Œufs cocotte<br>Légumes<br>Farfalles                                                                                                            | Rôti de porc à la moutarde<br>Aile de raie aux câpres<br>Epinards à la crème<br>Riz                                                                |                                                                                                                                                       | Nugget's de poisson<br><br>Ratatouille<br>Semoule                                                                                                                                                                         |
| <b>PRODUIT LAITIER</b>            | Fromage ou Laitage                                                                                                             | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                       | Fromage ou Laitage                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                                                                        |
| <b>DESSERT</b>                    | Fruit frais<br>Compote                                                                                                         | Crème dessert vanille<br>Fruit frais                                                                                                                                     | Fruit frais<br>Délice au chocolat                                                                                                                  |                                                                                                                                                       | Fruit frais<br>Crème au caramel                                                                                                                                                                                           |
| <b>PROPOSITION MENU EQUILIBRE</b> | Friand au fromage<br>Filet de poisson meunière<br>Petits pois<br>Boulgour<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais                 | Pastèque<br>Paupiette de volaille<br>Légumes<br>Farfalles<br>Fromage ou Laitage<br>Crème dessert vanille                                                                 | Verrine avocat crevettes<br>Rôti de porc à la moutarde<br>Epinards à la crème<br>Riz<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais                          | Animation                                                                                                                                             | Potage<br>Nugget's de poisson<br>Ratatouille<br>Semoule<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais                                                                                                                              |
| <b>LE DÎNER</b>                   | Coleslaw<br>Salami cornichons<br>Raviolis au bœuf et fromage râpé<br>Salade verte<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais<br>Cake | Salade de blé au jambon<br>Salade au bleu<br>Wings de poulet sauce barbecue<br>Haricots beurre<br>Pommes de terre<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais<br>Cake au citron | Salade mexicaine<br>Roulade de jambon<br>Quiche au fromage<br>Salade verte<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais<br>Panna cotta au coulis de mangue | Haricots verts au thon<br>Tomates vinaigrette<br>Côte de porc à la moutarde<br>Carottes vichy<br>Pâtes<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais<br>Gaufre | Retrouvez l'ensemble des menus sur :<br><a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a><br><br>Code à saisir : APJJ02<br><br><b>CLIC&amp;MIAM!</b><br><br>Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit ! |

|                               | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI                                                                                                                                     |
|-------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE                  |       |       |          |       |                                                                                                                                              |
| PLAT CHAUD<br>ET GARNITURES   |       |       |          |       |                                                                                                                                              |
| PRODUIT LAITIER               |       |       |          |       |                                                                                                                                              |
| DESSERT                       |       |       |          |       |                                                                                                                                              |
| PROPOSITION MENU<br>EQUILIBRE |       |       |          |       |                                                                                                                                              |
| LE DÎNER                      |       |       |          |       | Retrouvez l'ensemble des menus sur :<br><b><u><a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></u></b><br><br>Code à saisir : APJJ02 |
|                               |       |       |          |       |                                                                                                                                              |
|                               |       |       |          |       |                                                         |
|                               |       |       |          |       |                                                                                                                                              |
|                               |       |       |          |       |                                                                                                                                              |
|                               |       |       |          |       | Le chef et son équipe<br>vous souhaitent un bon appétit !                                                                                    |

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

PROPOSITION MENU  
EQUILIBRE

LE DÎNER

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : APJJ02

CLIC&MIAM!

Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont  
100% Français**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.